



MENUS '4 SAISONS' | DU 10 JUILLET 2023 AU 03 SEPTEMBRE 2023

Crèche Goûter 12-18 3C - Goûter

Du 10 juil. au 16 juil.

Du 17 juil. au 23 juil.

Du 24 juil. au 30 juil.

Du 31 juil. au 06 août

LUNDI

Petit suisse nature
Barre bretonne
Fruit crèche

Yaourt nature
Compote de poires du chef
Petits beurres

Yaourt nature
Compote pomme banane du chef
Madeleine

Compote de pommes du chef
Pain et samos

MARDI

Yaourt nature
Pain et confiture

Petit suisse nature
Pain et beurre

Fruit crèche
Pain et chocolat tablette

Yaourt nature
Fruit crèche
Petits beurres

MERCREDI

Compote de poires du chef
Pain et samos

Fromage blanc nature
Fruit crèche
Gaufrette vanille

Compote de poires du chef
Pain et croclait

Fromage blanc nature
Pain et chocolat tablette

JEUDI

Petit suisse nature
Compote de pommes du chef
Galettes St Michel

Yaourt nature
Gâteau au yaourt du chef
Fruit de saison

Petit suisse nature
Compote pomme banane du chef
Gâteau du chef aux pépites de chocolat

Petit suisse nature
Fruit crèche
Petits beurres

VENREDI

Fruit crèche
Pain et vache picon

Fromage blanc nature
Fruit crèche
Galettes St Michel

Fromage blanc nature
Compote de poires du chef
Gaufrette vanille

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 10 JUILLET 2023 AU 03 SEPTEMBRE 2023

Crèche Goûter 12-18 3C - Goûter

Du 07 août au 13 août

Du 14 août au 20 août

Du 21 août au 27 août

Du 28 août au 03 sept.

LUNDI

Petit suisse nature
Compote de poires du chef
Madeleine



Petit suisse nature
Fruit crèche
Galettes St Michel

Yaourt nature
Pain et confiture

Fromage blanc nature
Pain et beurre

MARDI

Fruit crèche
Pain et kiri

Petit suisse nature
Compote de poires du chef
Gaufrette vanille



Yaourt nature
Pain et confiture

MERCREDI

Petit suisse nature
Pain et beurre

Compote de pommes du chef
Pain et croclait



Fromage blanc nature
Fruit crèche
Petits beurres

Petit suisse nature
Compote de poires du chef
Galettes St Michel



JEUDI

Fromage blanc nature
Compote de poires du chef
Galettes St Michel



Yaourt nature
Pain et chocolat tablette

Petit suisse nature
Compote de pommes du chef
Madeleine



Fromage blanc nature
Fruit crèche
Gâteau au yaourt du chef



VENDREDI

Yaourt nature
Pain et confiture

Fromage blanc nature
Compote pomme banane du chef
Gaufrette chocolat



Fruit crèche
Pain et St Bricet

Compote de pommes du chef
Pain et vache picon



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

