



MENUS '4 SAISONS' | DU 10 JUILLET 2023 AU 03 SEPTEMBRE 2023

Crèche 18-36 mois 5 composantes

Du 10 juil. au 16 juil.

Du 17 juil. au 23 juil.

Du 24 juil. au 30 juil.

Du 31 juil. au 06 août

LUNDI

Tomate à la croque  
Sauté de Porc Sauce Paprika  
Riz **BIO**  
Tomme blanche  
Compote pomme banane du chef



Taboulé  
Sauté de bœuf sauce tomate  
Haricots verts à l'ail  
Petit suisse **BIO**  
Fruit crèche

Salade de pâtes **BIO**  
Sauté de bœuf au jus  
Carottes persillées du chef  
Edam  
Fruit crèche

Salade de lentilles aux échalotes  
Omelette **BIO**  
Haricots verts **BIO** persillés  
Yaourt nature **BIO**  
Fruit crèche



MARDI

Pastèque  
Filet de poisson  
Salade de blé à l'orientale (accompagnement)  
Vache qui rit **BIO**  
Compote de pommes du chef



Boullghour en salade  
Sauté de porc aux olives  
Courgettes persillées  
Petit moulé Ail et Fine Herbes  
Fruit **BIO** de saison

Melon  
Blanquette de veau façon a l'ancienne  
Gnocchis  
Yaourt nature **BIO**  
Compote de pommes du chef

Carottes râpées vinaigrette  
Sauté de bœuf à la provençale  
Semoule **BIO**  
Fromage fondu le carré  
Compote de poires du chef



MERCREDI

Maïs **BIO** en salade  
Rôti de veau au jus  
Carottes fraîches aux petits oignons  
Petit suisse **BIO**  
Fruit crèche



Melon  
Emincé de volaille à la crème label rouge  
Semoule  
Camembert **BIO**  
Compote pomme banane du chef

Salade de riz  
Omelette **BIO** à la sauce tomate  
Courgettes **BIO** au pesto  
Fromage blanc **BIO**  
Fruit crèche

Concombres frais à la ciboulette  
Jambon de volaille  
Salade de riz du chef  
Camembert **BIO**  
Compote pomme banane du chef



JEUDI

Salade de perles Alpina Savoie  
Quenelles **BIO** sauce aurore  
Ratatouille du chef  
Saint paulin **BIO**  
Fruit crèche



Carottes râpées vinaigrette  
Jambon blanc  
Purée de pommes de terre  
Tomme grise d'Auvergne  
Compote de pommes **BIO** du chef

Salade de pommes de terre  
Filet de poulet froid  
Macédoine vinaigrette  
Vache picon  
Fruit **BIO** de saison

Pastèque **BIO**  
Sauté de veau au jus  
Purée de patate douce  
Tomme des Pyrénées  
Compote de pommes du chef



VENREDI

Salade de chou chinois sauce sucrée salée  
Filet de poisson MSC sauce aigre douce  
Riz cantonnais  
Yaourt nature **BIO**  
Compote de poires du chef

Céleri frais râpé vinaigrette  
Filet de poisson sauce niçoise  
Tortis  
Emmental **BIO**  
Compote de pommes du chef

Salade de perles Alpina Savoie  
Filet de poisson sauce safranée  
Epinards hachés à la crème  
Vache picon  
Fruit **BIO** de saison



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 10 JUILLET 2023 AU 03 SEPTEMBRE 2023

Crèche 18-36 mois 5 composantes

Du 07 août au 13 août

Du 14 août au 20 août

Du 21 août au 27 août

Du 28 août au 03 sept.

LUNDI

Salade de chou fleur vinaigrette  
Sauté de boeuf VBF aux 4 épices  
Purée de pommes de terre **BIO**  
Petit Moulé Nature  
Fruit crèche



Melon  
Emincé de volaille à la crème label rouge  
Riz safrané **BIO**  
Yaourt nature **BIO**  
Compote de pommes du chef



Salade de boulghour **BIO**  
Aiguillettes de poulet au romarin (Label Rouge)  
Gratin de choux fleurs  
Tomme blanche  
Fruit crèche



Pastèque  
Cube de poisson MSC sauce basquaise  
Pommes de terre persillées  
Yaourt nature **BIO**  
Compote pomme banane du chef



MARDI

Tomate à la croque  
Pâtes au thon et sauce tomate  
Fromage blanc **BIO**  
Compote de pommes **BIO** du chef



Betteraves **BIO** en salade  
Oeufs durs  
Taboulé accompagnement  
Yaourt nature **BIO**  
Fruit crèche



Salade de lentilles  
Aiguillettes de poulet au jus  
Epinards hachés **BIO**  
Gouda  
Fruit crèche



MERCREDI

Boulghour en salade  
Colombo de volaille  
Julienne de légumes  
Petit suisse **BIO**  
Fruit crèche



Salade de lentilles aux échalotes  
Quenelles sauce blanche  
Carottes sautées aux oignons  
Fromage blanc **BIO**  
Fruit crèche



Pastèque  
Boeuf braisé sauce niçoise  
Tort **BIO**  
Petit Moulé Nature  
Compote pomme banane du chef



Taboulé **BIO** du chef  
Sauté de boeuf au paprika  
Choux fleurs persillés  
Brie  
Fruit crèche



JEUDI

Macédoine vinaigrette  
Sauté de porc aux olives  
Riz créole  
Bûche du pilat  
Fruit **BIO** de saison



Concombre vinaigrette  
Brandade de poisson du chef  
Emmental **BIO**  
Compote pomme banane du chef



Cake aux carottes du chef  
Filet de poisson sauce forestière  
Haricots verts **BIO** persillés  
Camembert  
Fruit crèche



Concombre en salade  
Filet de colin sauce citron  
Penne regate  
Saint paulin **BIO**  
Compote pomme banane du chef



VENDREDI

Taboulé  
Filet de poisson sauce tomate basilic  
Petits pois **BIO** au jus  
Chanteneige **BIO**  
Compote pomme banane du chef



Maïs **BIO** en salade  
Sauté de veau au paprika  
Duo de haricots beurre et verts  
Brie  
Fruit crèche



Tomate à la croque  
Emincé de volaille LR au jus  
Gnocchis  
Fromage blanc **BIO**  
Compote de poires du chef



Salade d'haricots beurre  
Sauté de veau marengo  
Riz **BIO**  
Fromage blanc **BIO**  
Fruit crèche



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

