



MENUS '4 SAISONS' | DU 10 JUILLET 2023 AU 03 SEPTEMBRE 2023

Crèche 12-18 mois

Du 10 juil. au 16 juil.

Du 17 juil. au 23 juil.

Du 24 juil. au 30 juil.

Du 31 juil. au 06 août

LUNDI

Porc nature
Purée de haricots verts et pommes de terre **BIO**
Tomme blanche
Compote pomme banane du chef



Sauté de bœuf nature
Purée de navets et pommes de terre
Petit suisse **BIO**
Fruit crèche

Sauté de bœuf nature
Purée de petits pois **BIO**
Edam
Fruit crèche

Omelette **BIO**
Purée de brocolis et pommes de terre **BIO**
Yaourt nature **BIO**
Fruit crèche

MARDI

Filet de poisson au court bouillon
Purée de carottes et pommes de terre **BIO**
Vache qui rit **BIO**
Compote de pommes du chef



Porc nature
Purée de courgettes et pommes de terre **BIO**
Petit moulu Ail et Fine Herbes
Fruit **BIO** de saison

Veau nature
Purée de choux fleurs et pommes de terre **BIO**
Yaourt nature **BIO**
Compote de pommes du chef

Sauté de bœuf nature
Purée de haricots beurre et pommes de terre
Fromage fondu le carré
Compote de poires du chef

MERCREDI

Veau nature
Purée de navets et pommes de terre
Petit suisse **BIO**
Fruit crèche



Emincé de volaille nature
Purée de carottes et pommes de terre **BIO**
Camembert **BIO**
Compote pomme banane du chef

Omelette **BIO**
Purée de carottes et pommes de terre **BIO**
Fromage blanc **BIO**
Fruit crèche

Jambon de volaille
Purée d'épinards et pommes de terre **BIO**
Camembert **BIO**
Compote pomme banane du chef

JEUDI

Oeufs durs
Purée d'épinards et pommes de terre **BIO**
Saint paulin **BIO**
Fruit crèche



Jambon blanc
Purée betteraves et pommes de terre **BIO**
Tomme grise d'Auvergne
Compote de pommes **BIO** du chef

Sauté de volaille nature
Purée d'épinards et pommes de terre **BIO**
Vache picon
Fruit **BIO** de saison

Veau nature
Purée de carottes et pommes de terre **BIO**
Tomme des Pyrénées
Compote de pommes du chef

VENDREDI

Filet de poisson au court bouillon
Purée de brocolis et pommes de terre **BIO**
Yaourt nature **BIO**
Compote de poires du chef

Filet de poisson au court bouillon
Purée d'artichauts et pommes de terre
Emmental **BIO**
Compote de pommes du chef

Filet de poisson au court bouillon
Purée de courgettes et pommes de terre **BIO**
Vache picon
Fruit **BIO** de saison

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 10 JUILLET 2023 AU 03 SEPTEMBRE 2023

Crèche 12-18 mois

Du 07 août au 13 août

Du 14 août au 20 août

Du 21 août au 27 août

Du 28 août au 03 sept.

LUNDI

Sauté de bœuf nature
Purée de haricots verts et pommes de terre **BIO**
Petit Moulé Nature
Fruit crèche



Emincé de volaille nature
Purée d'épinards et pommes de terre **BIO**
Yaourt nature **BIO**
Compote de pommes du chef



Sauté de volaille nature
Purée de choux fleurs et pommes de terre **BIO**
Tomme blanche
Fruit crèche



Filet de poisson au court bouillon
Purée de haricots verts et pommes de terre **BIO**
Yaourt nature **BIO**
Compote pomme banane du chef



MARDI

Filet de poisson au court bouillon
Purée de navets et pommes de terre
Fromage blanc **BIO**
Compote de pommes **BIO** du chef



Fruit crèche



Oeufs durs
Purée betteraves et pommes de terre **BIO**
Yaourt nature **BIO**
Fruit crèche



Sauté de volaille nature
Purée d'épinards et pommes de terre **BIO**
Gouda
Fruit crèche



MERCREDI

Emincé de volaille nature
Purée de carottes et pommes de terre **BIO**
Petit suisse **BIO**
Fruit crèche



Omelette nature
Purée d'artichauts et pommes de terre
Fromage blanc **BIO**
Fruit crèche



Sauté de bœuf nature
Purée de carottes et pommes de terre **BIO**
Chanteneige **BIO**
Compote pomme banane du chef



Sauté de bœuf nature
Purée de carottes et pommes de terre **BIO**
Brie
Fruit crèche



JEUDI

Porc nature
Purée de petits pois **BIO**
Bûche du pilat
Fruit **BIO** de saison



Filet de poisson au court bouillon
Purée de haricots beurre et pommes de terre
Emmental **BIO**
Compote pomme banane du chef



Filet de poisson au court bouillon
Purée de brocolis et pommes de terre **BIO**
Délice de camembert
Fruit crèche



Filet de poisson au court bouillon
Purée de courgettes et pommes de terre **BIO**
Saint paulin **BIO**
Compote pomme banane du chef



VENDREDI

Filet de poisson au court bouillon
Purée de choux fleurs et pommes de terre **BIO**
Chanteneige **BIO**
Compote pomme banane du chef



Veau nature
Purée de carottes et pommes de terre **BIO**
Brie
Fruit crèche



Emincé de volaille nature
Purée de haricots verts et pommes de terre **BIO**
Fromage blanc **BIO**
Compote de poires du chef



Veau nature
Purée de petits pois **BIO**
Fromage blanc **BIO**
Fruit crèche



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

