



MENUS '4 SAISONS' | DU 10 JUILLET 2023 AU 03 SEPTEMBRE 2023

Crèche 06-09 mois 1 composante - Déjeuner

Du 10 juil. au 16 juil.

Du 17 juil. au 23 juil.

Du 24 juil. au 30 juil.

Du 31 juil. au 06 août

LUNDI

Purée de haricots verts **BIO**



Purée de navets



Purée de petits pois **BIO**



Purée de brocolis **BIO**



MARDI

Purée de carottes **BIO**



Purée de courgettes **BIO**



Purée de choux fleurs **BIO**



Purée d'haricots beurre



MERCREDI

Purée de navets



Purée de carottes **BIO**



Purée de carottes **BIO**



Purée d'épinards **BIO**



JEUDI

Purée d'épinards **BIO**



Purée de betteraves **BIO**



Purée d'épinards **BIO**



Purée de carottes **BIO**



VENDREDI

Purée de brocolis **BIO**



Purée d'artichaut



Purée de courgettes **BIO**



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 10 JUILLET 2023 AU 03 SEPTEMBRE 2023

Crèche 06-09 mois 1 composante - Déjeuner

Du 07 août au 13 août

Du 14 août au 20 août

Du 21 août au 27 août

Du 28 août au 03 sept.

LUNDI

Purée de haricots verts **BIO**



Purée d'épinards **BIO**



Purée de choux fleurs **BIO**



Purée de haricots verts **BIO**



MARDI

Purée de navets



Purée de betteraves **BIO**



Purée d'épinards **BIO**



MERCREDI

Purée de carottes **BIO**



Purée d'artichaut



Purée de carottes **BIO**



Purée de carottes **BIO**



JEUDI

Purée de petits pois **BIO**



Purée d'haricots beurre



Purée de brocolis **BIO**



Purée de courgettes **BIO**



VENDREDI

Purée de choux fleurs **BIO**



Purée de carottes **BIO**



Purée de haricots verts **BIO**



Purée de petits pois **BIO**



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

