

RHÔNE
LE DÉPARTEMENT

ET TOI,
TU FAIS QUOI
EN JUILLET?



PROGRAMME
RHÔNE VACANCES

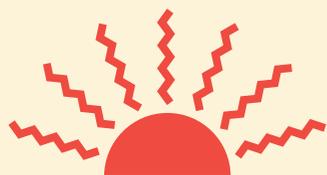
Activités sportives **GRATUITES** - 6/17 ans
Inscription obligatoire

Villefranche-sur-Saône - Lac des Sapins - Mornant - Pollionnay



www.rhone.fr/rhonevacances

LES SITES DE RHÔNE VACANCES



PRÉVOIR

En cas de fortes chaleurs, il est prudent de prévoir pour les enfants :



CASQUETTE



PROTECTION
SOLAIRE



EAU

EN ÉTÉ, ON PRATIQUE EN TOUTE SÉCURITÉ!

Rhône vacances c'est un programme d'activités sportives variées pour les enfants de 6 à 17 ans* qui est proposé par le Département du Rhône du 10 au 28 juillet**. **Pour découvrir et pratiquer**, par exemple, le VTT, l'escrime, le baseball, l'escalade ou encore le rugby, la boxe anglaise et le basket-ball.

Les activités sont gratuites***.

Elles sont encadrées par des éducateurs sportifs diplômés. Un responsable légal doit être présent pour accompagner l'enfant lors de l'accueil puis à la fin de l'activité.

selon les activités / **activités en semaine hors 14 juillet / **

l'accès au plan d'eau du Bordelan est payant.

Adulte : à partir de 13 ans : 3€50 - Enfant : 6-12 ans : 2€

Renseignements et inscriptions obligatoires, à partir du 1^{er} juin sur

www.rhone.fr/rhonevacances

Les participants sont tenus d'informer les organisateurs en cas d'annulation ou de tout changement concernant l'inscription aux activités.

Les activités pourront être annulées par les organisateurs en cas de mauvais temps ou d'alerte canicule.



10/07 > 28/07
lundi > vendredi

LAC DES SAPINS

Entrée côté piscine

CUBLIZE

Lieu dit des sapins
69550 Cublize

Possibilité de pique-niquer
sur place et de pratiquer
les activités en journée.

Escrime 5
VTT 6
Course d'orientation ... 7



Escrime

7 > 15 ans

Du 10/07 > 28/07
lundi > vendredi

>> 3 séances :

10h30 à 12h00

13h30 à 15h00

15h00 à 16h30

**Initiation à la pratique
de l'escrime sportive
et artistique**

20 participants maximum par séance

Activité gratuite proposée en
partenariat avec le Comité
Départemental d'Escrime du Rhône
et de la Métropole de Lyon.

4

5



Parcours VTT

9 > 16 ans

**Du 10/07 > 21/07
lundi > vendredi**

>> 3 séances :

10h00 à 12h00

13h30 à 15h00

15h00 à 16h30

Pratique du VTT, initiation aux règles de sécurité en groupe, à la mécanique et à la découverte du site. Circuit autour du lac.

10 participants maximum par séance

Activité gratuite proposée en partenariat avec le Comité de Cyclotourisme Rhône et Métropole de Lyon.



Course d'orientation

9 > 17 ans
(à partir de 6 ans si accompagné d'un adulte)

**Du 10/07 > 21/07
lundi > vendredi**

>> 3 séances :

10h00 à 12h00

13h30 à 15h00

15h00 à 16h30

Découverte de la course d'orientation au travers d'un parcours ludique et apprentissage à la lecture d'une carte.

12 participants maximum par séance

Activité gratuite proposée en partenariat avec le Comité départemental de Course d'Orientation du Rhône. Prévoir tenue adaptée à l'activité sportive de pleine nature et à la météo du jour.

10/07 > 28/07
lundi > vendredi

PLAN D'EAU DU BORDELAN

Accès payant au plan d'eau :

Adulte : à partir de 13 ans : 3€50 - Enfant : 6-12 ans : 2€

VILLEFRANCHE- SUR-SAÔNE

Route de Riottier
69400 Villefranche-sur-Saône

Possibilité de pique-niquer
sur place et de pratiquer les
deux activités en journée

Échecs 9
Baseball 10

8



Échecs

6 > 17 ans

Du 10/07 > 28/07
lundi > jeudi

>> 5 séances :

10h00 à 11h00

11h00 à 12h00

13h30 à 14h30

14h30 à 15h30

15h30 à 16h30

**Initiation au jeu d'échec
et à la découverte des
règles.**

14 participants maximum par séance

Activité gratuite proposée en
partenariat avec le Comité Rhône et
Métropole de Lyon des échecs et le
club Calade Échecs.

9



Baseball

6 > 17 ans

**Du 10/07 > 13/07
lundi > vendredi**

>> 3 séances :

10h00 à 11h00

11h00 à 12h00

13h30 à 14h30

14h30 à 15h30

15h30 à 16h30

Initiation à la frappe au Baseball.

4 participants maximum par séance

Activité gratuite proposée en partenariat avec le Club Beaujolais Baseball Club.
Prévoir une tenue de sport adaptée à l'activité et des baskets.

**10/07 > 28/07
lundi > vendredi**

SALLE LIONEL DAUDET

MAIRIE LIONEL DAUDET

POLLIONNAY

1 034 route de la Croix du Ban
69290 Pollionnay

Possibilité de pique-niquer sur place et de pratiquer les deux activités en journée

Escalade de bloc..... 12
Parcours d'orientation 13





Escalade de bloc

7 > 16 ans

**Du 10/07 > 28/07
lundi > vendredi**

>> 3 séances :

10h30 à 12h00

13h00 à 14h30

14h30 à 16h00

Initiation à l'escalade de bloc et apprentissage des gestes techniques pour grimper en sécurité

10 participants maximum par séance

Activité gratuite proposée en partenariat avec le Comité du Rhône de Montagne et Escalade



Parcours d'orientation

7 > 16 ans

**Du 10/07 > 28/07
lundi > vendredi**

>> 3 séances :

10h30 à 12h00

13h00 à 14h30

14h30 à 16h00

Recherche de balises dans la forêt du col de la Croix du Ban

10 participants maximum par séance

Activité gratuite proposée en partenariat avec le Comité du Rhône de Montagne et Escalade

10/07 > 28/07
lundi > vendredi

PARC DU CLOS FOURNEREAU

MORNANT

1 avenue de Verdun - 69440 Mornant
Parking du complexe sportif Paul Verguin

Possibilité de pique-niquer
sur place et de pratiquer les
quatre activités en journée

| | |
|---------------------|----|
| Rugby à XV..... | 15 |
| Tir à l'arc..... | 16 |
| Basket..... | 17 |
| Boxe anglaise | 18 |

14



Rugby à XV

6 > 17 ans

Du 10/07 > 21/07
lundi > vendredi

>> 4 séances :

10h00 à 11h00

11h00 à 12h00

13h30 à 14h30

14h30 à 15h30

**Activité pour développer
la motricité, la gestuelle
et le jeu sans placage avec
un ballon de rugby**

10 participants maximum par séance

Activité gratuite proposée en
partenariat avec le Comité
départemental de rugby Rhône et
Métropole de Lyon.

15



Tir à l'arc

10 > 17 ans

Du 10/07 > 28/07
lundi > vendredi

>> 4 séances :

9h30 à 11h00

11h00 à 12h30

13h30 à 15h00

15h00 à 16h30

Découverte et initiation à la pratique du tir à l'arc à 5m.

10 participants maximum par séance

Activité gratuite proposée en partenariat avec le Comité du Rhône de Tir à l'arc



Basket

6 > 17 ans

Du 17/07 > 28/07
lundi > vendredi

>> 4 séances :

9h00 à 10h30

10h45 à 12h15

13h30 à 15h00

15h15 à 16h45

Découverte de l'activité Basket-ball à travers des situations ludiques individuelles et collectives sur structure gonflable.

30 participants maximum par séance

Activité gratuite proposée en partenariat avec le Comité du Rhône et Métropole de Lyon Basketball



Boxe anglaise

5 > 17 ans

Du 10/07 > 21/07
lundi > vendredi

>> 4 séances :

10h00 à 11h00

11h00 à 12h00

13h30 à 15h00

15h00 à 16h30

**La boxe anglaise
éducative consiste à
toucher l'adversaire avec
les gants et permet de
développer les réflexes.**

16 participants maximum par séance

Activité gratuite proposée en
partenariat avec le club Boxing Gym
de Montagny



www.rhone.fr/rhonevacances

Hôtel du Département 29 - 31 cours de la Liberté
69483 Lyon cedex 03

0 800 869 869

Service & appel
gratuits

www.rhone.fr/contact

Service sport et actions éducatives
Pôle Éducation et attractivité
sport@rhone.fr