



MENUS '4 SAISONS' | DU 20 FÉVRIER 2023 AU 23 AVRIL 2023

Crèche 12-18 mois - sans viande

Du 20 févr. au 26 févr.

Du 27 févr. au 05 mars

Du 06 mars au 12 mars

Du 13 mars au 19 mars

LUNDI

Omelette **BIO**
Purée de petits pois **BIO**
Verchicors **BIO**
Compote de poires du chef



Filet de poisson au court bouillon
Purée de brocolis et pommes de terre **BIO**
Chanteneige **BIO**
Fruit crèche



Filet de poisson au court bouillon
Purée de navets et pommes de terre
Vache qui rit **BIO**
Compote pomme banane du chef



Oeufs durs
Purée de petits pois **BIO**
Mimolette
Fruit crèche



MARDI

Filet de poisson au court bouillon
Purée de choux fleurs et pommes de terre **BIO**
Yaourt nature **BIO**
Fruit crèche



Filet de poisson au court bouillon
Purée de haricots beurre et pommes de terre
Cantal AOP
Compote de pommes **BIO** du chef



Omelette nature
Purée de poireaux frais et pommes de terre **CRECHE**
Fromage blanc **BIO**
Fruit crèche



Filet de poisson au court bouillon
Purée d'artichauts et pommes de terre
Chanteneige **BIO**
Compote de pommes du chef



MERCREDI

Filet de poisson au court bouillon
Purée de carottes et pommes de terre **BIO**
Fromage fondu le carré
Fruit crèche



Filet de poisson au court bouillon
Purée betteraves et pommes de terre **BIO**
Emmental
Fruit crèche



Filet de poisson au court bouillon
Purée d'épinards et pommes de terre **BIO**
Brie
Compote de poires du chef



Filet de poisson au court bouillon
Purée de carottes et pommes de terre **BIO**
Cantal AOP
Fruit **BIO** de saison



JEUDI

Filet de poisson au court bouillon
Purée de haricots verts et pommes de terre **BIO**
Fromage blanc **BIO**
Fruit crèche



Oeufs durs
Purée de petits pois **BIO**
Yaourt nature **BIO**
Fruit crèche



Filet de poisson au court bouillon
Purée de brocolis et pommes de terre **BIO**
Petit suisse **BIO**
Fruit crèche



Filet de poisson au court bouillon
Purée de choux fleurs et pommes de terre **BIO**
Fromage blanc **BIO**
Compote de poires du chef



VENDREDI

Filet de poisson au court bouillon
Purée d'épinards et pommes de terre **BIO**
Tomme grise d'Auvergne
Compote de pommes **BIO** du chef



Filet de poisson au court bouillon
Purée de carottes et pommes de terre **BIO**
Camembert
Fruit **BIO** de saison



Filet de poisson au court bouillon
Purée de haricots verts et pommes de terre **BIO**
Verchicors **BIO**
Compote pomme banane du chef



Filet de poisson au court bouillon
Purée de haricots beurre et pommes de terre
Tartare ail et fines herbes
Fruit crèche



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 20 FÉVRIER 2023 AU 23 AVRIL 2023

Crèche 12-18 mois - sans viande

Du 20 mars au 26 mars

Du 27 mars au 02 avr.

Du 03 avr. au 09 avr.

Du 10 avr. au 16 avr.

LUNDI

Filet de poisson au court bouillon
Purée de brocolis et pommes de terre
BIO
Verchicors **BIO**
Fruit crèche



Filet de poisson au court bouillon
Purée betteraves et pommes de terre
BIO
Vache picon
Compote de pommes **BIO** du chef



Filet de poisson au court bouillon
Purée de brocolis et pommes de terre
BIO
Fromage blanc **BIO**
Fruit crèche



MARDI

Filet de poisson au court bouillon
Purée d'épinards et pommes de terre
BIO
Saint Morêt
Fruit crèche



Filet de poisson au court bouillon
Purée de carottes et pommes de terre
BIO
Coulommiers
Fruit crèche



Filet de poisson au court bouillon
Purée de petits pois **BIO**
Camembert
Compote de pommes **BIO** du chef



Filet de poisson au court bouillon
Purée de choux fleurs et pommes de terre **BIO**
Yaourt nature **BIO**
Compote pomme banane du chef



MERCREDI

Filet de poisson au court bouillon
Purée de courges et pommes de terre
Fromage blanc **BIO**
Compote de pommes du chef



Filet de poisson au court bouillon
Purée de choux fleurs et pommes de terre **BIO**
Fromage fondu le carré
Compote de poires du chef



Oeufs durs
Purée de haricots verts et pommes de terre **BIO**
Chanteneige **BIO**
Fruit crèche



Filet de poisson au court bouillon
Purée de carottes et pommes de terre **BIO**
Fromage les Fripons
Fruit crèche



JEUDI

Omelette nature
Purée de haricots verts et pommes de terre **BIO**
Tomme blanche
Fruit crèche



Filet de poisson au court bouillon
Purée d'épinards et pommes de terre **BIO**
Yaourt nature **BIO**
Fruit crèche



Filet de poisson au court bouillon
Purée de carottes et pommes de terre **BIO**
Cantal AOP
Fruit crèche



Omelette nature
Purée d'épinards et pommes de terre **BIO**
Bûchette mélangée
Fruit **BIO** de saison



VENDREDI

Filet de poisson au court bouillon
Purée de carottes et pommes de terre **BIO**
Petit suisse **BIO**
Fruit crèche



Oeufs durs
Purée de haricots beurre et pommes de terre
Fromage blanc **BIO**
Compote pomme banane du chef



Filet de poisson au court bouillon
Purée de navets et pommes de terre
Yaourt nature **BIO**
Compote de pommes du chef



Filet de poisson au court bouillon
Purée d'artichauts et pommes de terre
Carré du Trièves **BIO**
Compote pomme banane du chef



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





Crèche 12-18 mois - sans viande

Du 17 avr. au 23 avr.

LUNDI

Filet de poisson au court bouillon
 Purée de brocolis et pommes de terre
BIO
 Saint nectaire AOP
 Fruit crèche



MARDI

Oeufs durs
 Purée d'épinards et pommes de terre
BIO
 Vache picon
 Fruit crèche



MERCREDI

Filet de poisson au court bouillon
 Purée de haricots beurre et pommes de terre
 Camembert
 Fruit crèche



JEUDI

Filet de poisson au court bouillon
 Purée de petits pois **BIO**
 Petit suisse **BIO**
 Fruit crèche



VENDREDI

Filet de poisson au court bouillon
 Purée de carottes et pommes de terre
BIO
 Brie
 Compote pomme banane du chef



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

