



MENUS '4 SAISONS' | DU 20 FÉVRIER 2023 AU 23 AVRIL 2023

Crèche 09-12 mois

Du 20 févr. au 26 févr.

Du 27 févr. au 05 mars

Du 06 mars au 12 mars

Du 13 mars au 19 mars

LUNDI

Omelette **BIO**
Purée de petits pois **BIO**
Compote de poires du chef



Filet de poisson au court bouillon
Purée de brocolis et pommes de terre **BIO**
Compote pomme banane du chef



Sauté de volaille nature
Purée de navets et pommes de terre
Compote pomme banane du chef



Oeufs durs
Purée de petits pois **BIO**
Compote de poires du chef



MARDI

Filet de poisson au court bouillon
Purée de choux fleurs et pommes de terre **BIO**
Compote de pommes du chef



Sauté de volaille nature
Purée de haricots beurre et pommes de terre
Compote de pommes **BIO** du chef



Omelette nature
Purée de poireaux frais et pommes de terre CRECHE
Compote de pommes du chef



Filet de poisson au court bouillon
Purée d'artichauts et pommes de terre
Compote de pommes du chef



MERCREDI

Porc nature
Purée de carottes et pommes de terre **BIO**
Compote pomme banane du chef



Veau nature
Purée betteraves et pommes de terre **BIO**
Compote de poires du chef



Sauté de bœuf nature
Purée d'épinards et pommes de terre **BIO**
Compote de poires du chef



Porc nature
Purée de carottes et pommes de terre **BIO**
Compote pomme banane du chef



JEUDI

Sauté de bœuf nature
Purée de haricots verts et pommes de terre **BIO**
Compote de poires du chef



Oeufs durs
Purée de petits pois **BIO**
Compote pomme banane du chef



Filet de poisson au court bouillon
Purée de brocolis et pommes de terre **BIO**
Compote de pommes du chef



Sauté de bœuf nature
Purée de choux fleurs et pommes de terre **BIO**
Compote de poires du chef



VENDREDI

Sauté de volaille nature
Purée d'épinards et pommes de terre **BIO**
Compote de pommes **BIO** du chef



Jambon blanc
Purée de carottes et pommes de terre **BIO**
Compote de pommes du chef



Sauté de volaille nature
Purée de haricots verts et pommes de terre **BIO**
Compote pomme banane du chef



Filet de poisson au court bouillon
Purée de haricots beurre et pommes de terre
Compote de pommes du chef



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 20 FÉVRIER 2023 AU 23 AVRIL 2023

Crèche 09-12 mois

Du 20 mars au 26 mars

Du 27 mars au 02 avr.

Du 03 avr. au 09 avr.

Du 10 avr. au 16 avr.

LUNDI

Emincé de volaille nature
Purée de brocolis et pommes de terre
BIO
Compote pomme banane du chef



Veau nature
Purée betteraves et pommes de terre
BIO
Compote de pommes **BIO** du chef



Jambon blanc
Purée de brocolis et pommes de terre
BIO
Compote de poires du chef



MARDI

Sauté de bœuf nature
Purée d'épinards et pommes de terre
BIO
Compote de poires du chef



Emincé de volaille nature
Purée de carottes et pommes de terre
BIO
Compote pomme banane du chef



Filet de poisson au court bouillon
Purée de petits pois **BIO**
Compote de pommes **BIO** du chef



Emincé de volaille nature
Purée de choux fleurs et pommes de terre
BIO
Compote pomme banane du chef



MERCREDI

Sauté de volaille nature
Purée de courges et pommes de terre
BIO
Compote de pommes du chef



Filet de poisson au court bouillon
Purée de choux fleurs et pommes de terre
BIO
Compote de poires du chef



Oeufs durs
Purée de haricots verts et pommes de terre
BIO
Compote pomme banane du chef



Filet de poisson au court bouillon
Purée de carottes et pommes de terre
BIO
Compote de poires du chef



JEUDI

Omelette nature
Purée de haricots verts et pommes de terre
BIO
Compote pomme banane du chef



Sauté de bœuf nature
Purée d'épinards et pommes de terre
BIO
Compote de pommes du chef



Sauté de volaille nature
Purée de carottes et pommes de terre
BIO
Compote de poires du chef



Omelette nature
Purée d'épinards et pommes de terre
BIO
Compote de pommes du chef



VENDREDI

Filet de poisson au court bouillon
Purée de carottes et pommes de terre
BIO
Compote de poires du chef



Oeufs durs
Purée de haricots beurre et pommes de terre
Compote pomme banane du chef



Veau nature
Purée de navets et pommes de terre
Compote de pommes du chef



Sauté de bœuf nature
Purée d'artichauts et pommes de terre
Compote pomme banane du chef



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





BIEN MANGER en restauration collective

C'est possible !

MENUS '4 SAISONS' | DU 20 FÉVRIER 2023 AU 23 AVRIL 2023

Crèche 09-12 mois

Du 17 avr. au 23 avr.

LUNDI

Filet de poisson au court bouillon
Purée de brocolis et pommes de terre
BIO
Compote de pommes **BIO** du chef

🇫🇷 🌱 🌿 🍷

MARDI

Sauté de volaille nature
Purée d'épinards et pommes de terre
BIO
Compote de poires du chef

🇫🇷 🌱 🌿 🍷

MERCREDI

Sauté de bœuf nature
Purée de haricots beurre et pommes de terre
Compote de pommes du chef

🇫🇷 🍷

JEUDI

Filet de poisson au court bouillon
Purée de petits pois **BIO**
Compote de poires du chef

🇫🇷 🌱 🌿 🍷

VENDREDI

Veau nature
Purée de carottes et pommes de terre
BIO
Compote pomme banane du chef

🇫🇷 🌱 🌿 🍷

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU



LOCAL



DU CHEF



LABELS (EGALIM)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS *