



BIEN MANGER en restauration collective

C'est possible !

MENUS '4 SAISONS' | DU 20 FÉVRIER 2023 AU 23 AVRIL 2023

Crèche 06-09 mois 1 composante - Déjeuner

Du 20 févr. au 26 févr.

Du 27 févr. au 05 mars

Du 06 mars au 12 mars

Du 13 mars au 19 mars

LUNDI

Purée de petits pois **BIO**



Purée de brocolis **BIO**



Purée de navets



Purée de petits pois **BIO**



MARDI

Purée de choux fleurs **BIO**



Purée d'haricots beurre



Purée de poireaux frais CRECHE



Purée d'artichaut



MERCREDI

Purée de carottes **BIO**



Purée de betteraves **BIO**



Purée d'épinards **BIO**



Purée de carottes **BIO**



JEUDI

Purée de haricots verts **BIO**



Purée de petits pois **BIO**



Purée de brocolis **BIO**



Purée de choux fleurs **BIO**



VENDREDI

Purée d'épinards **BIO**



Purée de carottes **BIO**



Purée de haricots verts **BIO**



Purée d'haricots beurre



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries



LOCAL



DU CHEF



LABELS (EGALIM)



MENUS '4 SAISONS' | DU 20 FÉVRIER 2023 AU 23 AVRIL 2023

Crèche 06-09 mois 1 composante - Déjeuner

Du 20 mars au 26 mars | Du 27 mars au 02 avr. | Du 03 avr. au 09 avr. | Du 10 avr. au 16 avr.

	Du 20 mars au 26 mars	Du 27 mars au 02 avr.	Du 03 avr. au 09 avr.	Du 10 avr. au 16 avr.
LUNDI	Purée de brocolis <b>BIO</b>  	Purée de betteraves <b>BIO</b>  	Purée de brocolis <b>BIO</b>  	
MARDI	Purée d'épinards <b>BIO</b>  	Purée de carottes <b>BIO</b>  	Purée de petits pois <b>BIO</b>  	Purée de choux fleurs <b>BIO</b>  
MERCREDI	Purée de courges CRECHE 	Purée de choux fleurs <b>BIO</b>  	Purée de haricots verts <b>BIO</b>  	Purée de carottes <b>BIO</b>  
JEUDI	Purée de haricots verts <b>BIO</b>  	Purée d'épinards <b>BIO</b>  	Purée de carottes <b>BIO</b>  	Purée d'épinards <b>BIO</b>  
VENDREDI	Purée de carottes <b>BIO</b>  	Purée d'haricots beurre 	Purée de navets 	Purée d'artichaut 

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



- Les 7 grandes familles alimentaires :
- L'eau
  - Les céréales
  - Les fruits et légumes
  - Les laitages
  - La viande, le poisson, les œufs
  - Les matières grasses
  - Les sucreries

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU

 LOCAL
  DU CHEF
  LABELS (EGALIM)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS \*



**MENUS '4 SAISONS' | DU 20 FÉVRIER 2023 AU 23 AVRIL 2023**

Crèche 06-09 mois 1 composante - Déjeuner

Du 17 avr. au 23 avr.

LUNDI

Purée de brocolis **BIO**



MARDI

Purée d'épinards **BIO**



MERCREDI

Purée d'haricots beurre



JEUDI

Purée de petits pois **BIO**



VENDREDI

Purée de carottes **BIO**



**La PYRAMIDE ALIMENTAIRE**



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

