



MENUS '4 SAISONS' | DU 29 AOÛT 2022 AU 06 NOVEMBRE 2022 |

Crèche 18-36 mois 5 composantes

Du 29 août au 04 sept.

Du 05 sept. au 11 sept.

Du 12 sept. Au 18 sept.

Du 19 sept. au 25 sept.

LUNDI

Pastèque
Cubes de poisson sauce basquaise
Pommes de terre persillées
Yaourt nature **BIO**
Compote pomme banane du chef

📌
📌
🌱
📌

Salade de pommes de terre
Sauté de boeuf sauce tomate
Haricots verts à l'ail
Yaourt nature **BIO**
Fruit crèche

📌
📌
🌱
📌

Coleslaw **BIO** du chef
Sauté de Porc M arengo
Coquillettes
Saint nectaire
Compote de fruit du chef

🌱
📌
📌
🌱
📌

Salade de haricots verts
Aiguillettes de poulet au thym
Riz créole
Bûchette mélangée
Fruits **BIO** de saison

📌
🌱
📌
📌
🌱

MARDI

Salade de lentilles
Filet de Poulet LABEL ROUGE au jus
Epinards hachés **BIO**
Gouda
Fruit crèche

📌
📌
📌
📌

Melon
Sauté de volaille **BIO** au curry
Semoule
Fromage blanc **BIO**
Compote pomme banane du chef

📌
📌
📌
📌
📌

Salade de blé à l'orientale
Filet de colin sauce crème
Brocolis **BIO** persillés
Vache qui rit **BIO**
Fruit crèche

📌
📌
📌
📌

Salade de pâtes
Filet de poisson sauce basquaise
Carottes **BIO** persillées
Petit suisse **BIO**
Fruit crèche

📌
📌
🌱
📌
📌

MERCREDI

Salade de blé **BIO**
Sauté de boeuf au paprika
Choux fleurs persillés
Brie
Fruit crèche

📌
📌
📌
📌

Salade de haricots blancs
Jambon blanc
Légumes façon wok
Tomme du Trièves
Compote maison de pommes **BIO**

📌
📌
📌
📌
📌

Salade de pommes de terre
Filet de Poulet LABEL ROUGE au jus
Haricots beurre persillés
Carré du Trièves **BIO**
Compote pomme banane du chef

📌
📌
🌱
📌
📌

Céleri frais râpé vinaigrette
Omelette **BIO** à la sauce tomate
Semoule **BIO**
Mimolette
Compote de poires du chef

🌱
📌
📌
📌
📌

JEUDI

Céleri râpé frais vinaigrette
Filet de poisson sauce forestière
Farfalles
Emmental **BIO**
Compote pomme banane du chef

🌱
📌
📌
📌
📌

Maïs en salade
Omelette **BIO**
Courgettes fraîches à la tomate
Cantal AOP
Fruit crèche

📌
📌
📌
📌
📌

Tomate Croc'sel
Filet de colin sauce citron
Riz **BIO**
Yaourt nature **BIO**
Compote de fruit du chef

📌
📌
📌
📌
📌

Radis émincés en salade
Sauté de veau sauce myrtilles
Purée de pommes de terre et betteraves
Fromage blanc **BIO**
Compote pommes cassis

📌
📌
📌
📌
🌱

VENDREDI

Carottes râpées vinaigrette
Sauté de veau marengo
Riz **BIO**
Fromage blanc **BIO**
Fruit crèche

🌱
📌
📌
📌

Tomates en salade
Filet de colin aux herbes de Provence
Purée de pommes de terre
Camembert **BIO**
Compote pomme banane du chef

🌱
📌
📌
📌
📌

Boullghour en salade
Oeuf dur **BIO**
Petits Pois et Carottes au jus
Fraidou
Fruit crèche

📌
📌

Taboulé **BIO** du chef
Sauté de porc au curry
Poêlée de chou fleur **BIO** persillé
Edam
Fruit crèche

📌
📌
📌
📌





MENUS '4 SAISONS' | DU 29 AOÛT 2022 AU 06 NOVEMBRE 2022 |

Crèche 18-36 mois 5 composantes

Du 26 sept. au 02 oct.

Du 03 oct. au 09 oct.

Du 10 oct. au 16 oct.

Du 17 oct. au 23 oct.

LUNDI

M acédoine vinaigrette
Colin sauce crème ciboulette
Pommes vapeur
Fromage blanc **BIO**
Fruit crèche



Boullghour en salade
Jambon blanc
Fricassée de légumes
Yaourt nature **BIO**
Compote de fruit du chef



Salade de maïs au curry
Poulet yassa
Riz safrané **BIO**
Fromage blanc **BIO**
Fruit crèche



Salade de blé à l'orientale
Cubes de saumon sauce aurore
Petits pois **BIO** au jus
Petit suisse **BIO**
Fruit crèche



MARDI

Salade de pâtes **BIO**
Quenelles sauce blanche
Epinards hachés et croûtons
Cantal AOP
Fruit crèche



Carottes râpées vinaigrette
Sauté de boeuf aux oignons
Torti **BIO**
Brique de vache
Compote maison de pommes **BIO**



Chou chinois en salade
Sauté de porc sauce soja et miel
Poêlée de nouilles asiatiques
Chanteneige **BIO**
Compote pomme banane du chef



Chou rouge vinaigrette du chef
Sauté de veau au jus
Riz aux petits légumes
Mimolette
Fruits **BIO** de saison



MERCREDI

Carottes **BIO** râpées vinaigrette
Rôti de porc aux herbes
Purée de pommes de terre
Tomme blanche
Compote de fruit du chef



Salade de riz
Emincé de volaille Label Rouge au curry
Gratin de brocolis
Vache qui rit **BIO**
Fruit crèche



Salade de pomme de terre mimosa
Sauté de boeuf aux oignons
Carottes **BIO** persillées
Yaourt **BIO** et miel
Fruit crèche



Taboulé
Filet de colin sauce citron
Epinards hachés **BIO**
Fromage blanc **BIO**
Fruit crèche



JEUDI

Salade de lentilles
Filet de poulet **BIO** au jus
Courgettes à la béchamel
Vache picon
Fruit crèche



Salade de pommes de terre
Blanquette de veau façon a l'ancienne
Carottes sautées aux oignons
Saint nectaire
Fruits **BIO** de saison



Salade iceberg
Omelette **BIO**
Purée aux 3 légumes
Tomme grise d'Auvergne
Compote de poires du chef



Carottes **BIO** râpées vinaigrette
Oeufs **BIO** à la béchamel
Flageolets à l'ail
Bûche du pilat
Fruit crèche



VENDREDI

Salade de brocolis vinaigrette
Sauté de boeuf au paprika
Macaroni
Petit suisse **BIO**
Fruit crèche



Potage crecy
Brandade de poisson du chef
Fromage blanc **BIO**
Fruit crèche



Salade de perles marines
Filet de poisson sauce crème
Epinards hachés **BIO**
Vache qui rit **BIO**
Fruit crèche



Velouté de légumes du chef
Sauté de volaille label rouge au curry
Pommes de terre **BIO** vapeur
Edam
Fruit crèche





MENUS '4 SAISONS' | DU 29 AOÛT 2022 AU 06 NOVEMBRE 2022 |

Crèche 18-36 mois 5 composantes

Du 24 oct. au 30 oct.

Du 31 oct. au 06 nov.

LUNDI

Salade de pâtes **BIO**
Sauté de veau au curry
Carottes persillées du chef
Yaourt nature **BIO**
Fruit crèche



Velouté de Petits Pois
Filet de poisson sauce niçoise
Purée de courges
Yaourt nature **BIO**
Fruit crèche



MARDI

Salade d'haricots beurre
Blanquette de poisson
Semoule **BIO**
Tomme grise d'Auvergne
Fruit crèche



Velouté de Petits Pois
Filet de poisson sauce niçoise
Purée de courges
Yaourt nature **BIO**
Fruit crèche



MERCREDI

Salade coleslaw
Sauté de boeuf sauce tomate
Purée de patate douce
Chanteneige **BIO**
Compote de poires du chef



Carottes **BIO** râpées vinaigrette
Rôti de porc aux herbes
Boulghour **BIO** aux petits légumes
Saint nectaire
Compote de poires du chef



JEUDI

Betteraves en salade
Omelette **BIO**
Macaroni
Gouda
Fruit crèche



Taboulé
Quenelle à la sauce tomate
Gratin de brocolis **BIO**
Petit suisse **BIO**
Fruit crèche



VENDREDI

M ais en salade
Sauté de volaille Label Rouge au basilic
Haricots verts **BIO** persillés
Bûchette mélangée
Fruit crèche



Céleri frais **BIO** râpé vinaigrette
Sauté de boeuf au paprika
Lentilles au jus
Fraidou
Fruit crèche

