

La gazette du Petit Prince

Journal

De l'établissement d'accueil de jeunes enfants
Le Petit prince

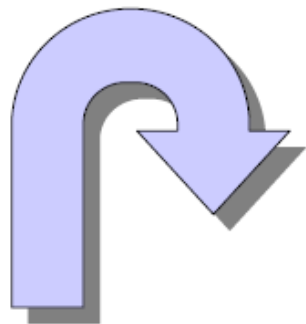


2, allée saint Exupéry 69 970 CHAPONNAY

04-78-96-98-94

creche@mairie-chaponnay.fr





Sommaire

- | | |
|-------------------------------------|------|
| ✚ Éditorial | p.3 |
| ✚ Activités avec les enfants | p.4 |
| ✚ Maladie | p.9 |
| ✚ Les p'tits nouveaux | p.11 |
| ✚ Posons-nous : Les Écrans | p.14 |
| ✚ Le coin des anniversaires | p.15 |
| ✚ Mots rigolos - Photos en novembre | p.17 |
| ✚ Conseils et astuces | p.18 |
| ✚ Activité artistique : | p.19 |
| ✚ Recette du mois : | p.20 |

Editoria

Une nouvelle année pédagogique commence...

Élisa est revenue à temps partiel de son congé de maternité.
Monique est partie en retraite. Nous lui souhaitons bonne route !

L'équipe a choisi comme fil conducteur de l'année le thème des :

MOYENS DE TRANSPORT

Lise notre musicienne, Amandine et Magali, nos bibliothécaires sont revenues participer aux activités organisées à l'intention de vos enfants.

Carole, notre nouvelle intervenante en éveil corporel, complète maintenant cette équipe.

Durant la semaine du goût, des mamans sont venues préparer des recettes. Avec elles et l'équipe, vos enfants ont découvert de nouvelles saveurs.

La réunion de rentrée et le Café des parents ont été l'occasion de se retrouver pour échanger ensemble.

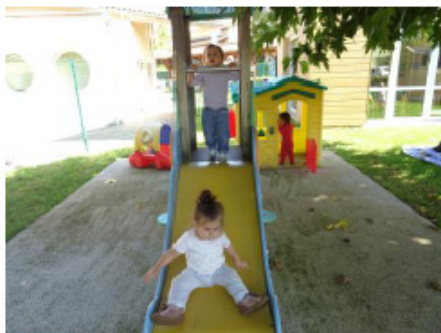
L'hiver arrive avec **la Fête de Noël**
qui aura lieu **le 22 décembre à 17h15 à l'espace Jean Gabin.**



A bientôt
Pour de nouvelles infos

Anne Catherine

Activités avec les enfants



Dans le jardin des Loustiques



Chez les Petites Canailles



Goûter avec les moyens



Réalisation d'un collier



Repas des Petites Canailles



Un peu de lecture



Jeux de construction



Le coin « bébés »



Promenade au parc





Foot en salle



Pâte à modeler



Dans le jardin des Petites Canailles



Éveil corporel avec Carole



Temps calme



Piscine à bouchons



Dessin avec des petites voitures



Musique chez les Loustiques

Semaine du Goût



Charlotte à la crème de marrons



Bun's aux tomates



Yaourts à la confiture



Gâteau au chocolat et aux bananes



Douceur de pommes

Halloween



La grippe!

ameli.fr

Les épidémies de grippe saisonnière surviennent chaque année en France au cours de l'automne et de l'hiver en raison de la grande contagiosité de cette infection virale. Souvent considérée comme bénigne, la grippe peut entraîner des complications graves, voire des décès.

QU'EST-CE QUE LA GRIPPE ?

D'origine virale, la **grippe saisonnière** est une infection respiratoire aiguë très contagieuse. Elle revient chaque automne et dure jusqu'au printemps. Le virus de la grippe appartient à la famille des virus influenzae. Il en existe trois types, comprenant chacun plusieurs souches :

- ✓ le type A est le plus dangereux car il peut se modifier de façon importante et radicale. Il engendre, trois ou quatre fois par siècle, une épidémie mondiale ou pandémie ;
- ✓ le type B est le plus fréquent. Il est responsable d'épidémies ;
- ✓ le type C provoque des symptômes proches du rhume. Il n'est pas source d'épidémie.

Les souches de virus de la grippe en circulation ne sont pas les mêmes d'une année sur l'autre. C'est pourquoi il faut renouveler le vaccin annuellement.

QUELQUES CHIFFRES DE 2016/7

10 semaines d'épidémie

6 500 hospitalisations

14 400 décès dont 90% pour des personnes de plus de 75 ans

COMMENT LA GRIPPE SE TRANSMET-ELLE ?

Quelle que soit la souche du virus de la grippe en circulation, la transmission suit toujours le même processus :

1. une personne contaminée projette des gouttelettes de salive dans l'air, en parlant, en toussant ou en éternuant : d'où l'intérêt des "gestes barrière" ;
2. des millions de virus se retrouvent alors dans l'air, avant d'être inhalés par d'autres personnes qui seront contaminées à leur tour etc....

La contamination peut également se faire par le biais des mains et d'objets souillés par des gouttelettes de salive.

LES SYMPTÔMES ET LE DIAGNOSTIC DE LA GRIPPE

Après la contamination par le virus de la grippe saisonnière, la maladie se déclare sous 48 h en moyenne.

Elle se manifeste par un début souvent brutal, avec :

- ⇒ une forte fièvre (autour de 39 °C) ;
- ⇒ une fatigue intense (asthénie) ;
- ⇒ des douleurs musculaires (courbatures) et articulaires diffuses ;
- ⇒ des maux de tête (céphalées) ;
- ⇒ puis une toux sèche.

Dans un contexte d'épidémie de grippe saisonnière, la présence des symptômes suffit le plus souvent au médecin pour établir le diagnostic au cours de la consultation. Il n'y a alors pas besoin d'examen complémentaire.

La personne contaminée est contagieuse pour les autres, jusqu'à 5 jours après le début des premiers symptômes chez l'adulte, voire 7 jours chez l'enfant.

LA GRIPPE SAISONNIERE PEUT SE COMPLIQUER

Chez les personnes fragiles (personnes âgées ou atteintes de certaines maladies chroniques), la grippe peut se compliquer de troubles respiratoires :

- ✓ soit parce que le malade avait déjà une fonction respiratoire déficiente ;
- ✓ soit parce qu'une infection bactérienne est venue compliquer la grippe.

Elles sont donc invitées à se faire vacciner gratuitement.

Les nourrissons, en particulier ceux de moins de six mois, ont également des risques accrus de complications. Toutefois, comme ils ne peuvent pas encore bénéficier du vaccin, ils doivent être protégés par leurs proches grâce aux gestes "barrière". Et pour les plus fragiles d'entre eux (prématurés porteurs de séquelles pulmonaires, enfants atteints de cardiopathie ou de déficit immunitaire congénitaux), la vaccination de leur entourage est recommandée.

LA COMPOSITION DU VACCIN POUR 2017-2018

Le vaccin contre la grippe a été élaboré en vue d'apporter une protection contre les trois souches de virus grippaux les plus susceptibles de circuler : les souches de virus A (H1N1) et (H3N2) et d'une souche de virus B. La composition a été modifiée par rapport à celle de l'an passé.

Les p'tits nouveaux



Jules



Juliette



Martin



Charles



Lorenzo



Valentina



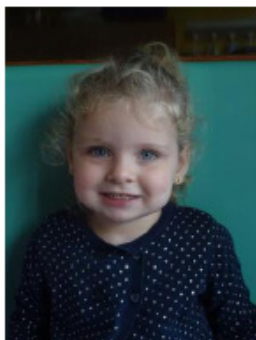
Octave



Salomé



Vincent



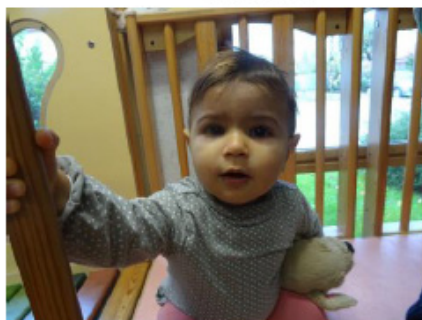
Lucie



Camille L



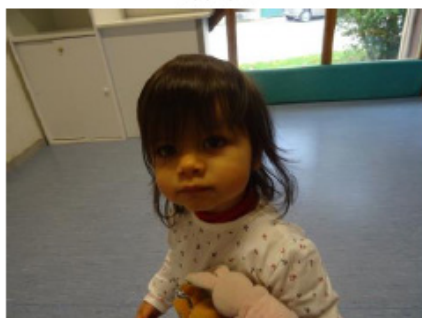
Alexie



Marilou



Elsa



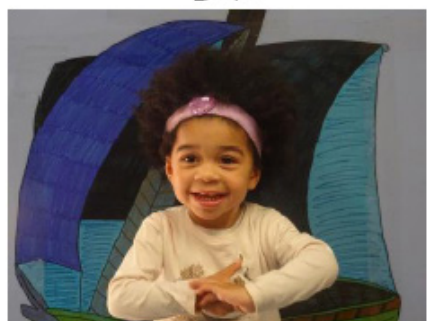
Chloé



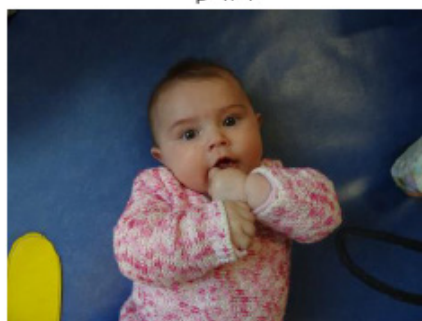
Emilie



Soheil



Audrey



Alessia



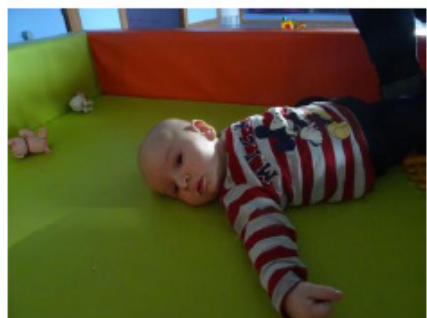
Naëlle



Lisa



Lola



Ethan



Albert

Serge Tisseron

Psychiatre, membre de l'Académie des Technologies, docteur en psychologie



Avant 3 ans :

L'enfant a besoin d'apprendre à se repérer dans l'espace et le temps.
Jouer avec lui est la meilleure façon de favoriser son développement.
Préférez les histoires lues ensemble à la télévision et aux DVD car la télévision allumée nuit à ses apprentissages même s'il ne la regarde pas.

De 3 à 6ans

L'enfant a besoin de découvrir ses dons sensoriels et manuels.
Fixez des règles claires sur les temps d'écran.
Respectez les âges indiqués pour les programmes.
Jouer à plusieurs, c'est mieux que seul

De 6 à 9ans

L'enfant a besoin de découvrir les règles du jeu social
Paramétrez la console de jeux.
Parlez du droit à l'intimité, du droit à l'image, et des 3 principes d'Internet :
1) Tout ce que l'on y met peut tomber dans le domaine public ; 2) Tout ce que l'on y met y restera éternellement ; 3) Il ne faut pas croire tout ce que l'on y trouve.

**La tablette, la télévision et l'ordinateur, c'est dans le salon, pas dans la chambre.
Interdire les outils numériques pendant le repas et avant le sommeil.
Ne jamais les utiliser pour le calmer.**

De 9 à 12ans

L'enfant a besoin d'explorer la complexité du monde
Déterminez avec lui l'âge à partir duquel il aura son téléphone mobile.
Il a le droit d'aller sur Internet ; décidez si c'est seul ou accompagné. Rappellez-lui les 3 principes d'Internet
Décidez avec lui du temps qu'il consacre aux différents écrans.
Parlez avec lui de ce qu'il y voit et fait.

Après 12ans

L'enfant commence à s'affranchir des repères familiaux
Il « surfe » seul sur la toile, mais fixez avec lui des horaires à respecter.
Parlez ensemble du téléchargement, des plagiat, de la pornographie et du harcèlement.

La nuit, coupez le WIFI et éteignez les mobiles !

Le coin des anniversaires



Julia : 3 ans



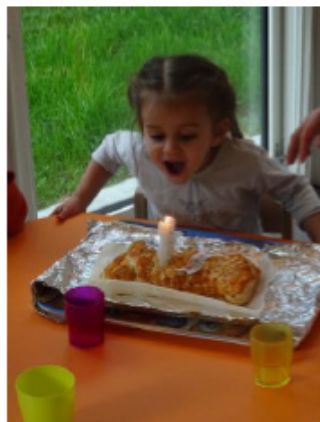
Pablo : 1 an



Johan et Mathis : 3 ans



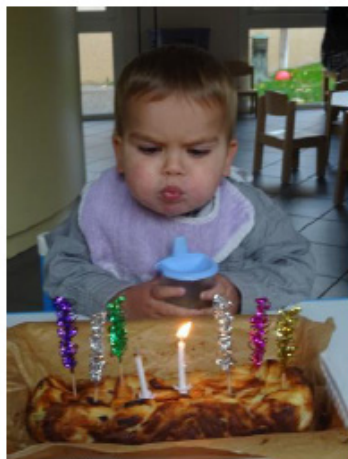
Sandro : 3 ans



Valentina : 3 ans



Lenny : 2 ans



Maxime : 2 ans



Mattéo : 2 ans



Alexie : 3 ans



Keiya : 2 ans



Méline : 2 ans

Mots rigolos

Un « grand » veut manger les miettes de pain présentes sur la table :
Céline lui dit : « *C'est le goûter des petits oiseaux !* »
Un copain répond : « *Qui, le copain ?* »
Céline : « *Mais non, les miettes !* »

En ce moment, beaucoup de mamans de la crèche attendent un enfant.
Une « grande » nous dit : « *Et bien moi, j'étais dans le ventre de papa !* »

Lors d'un repas, un « grand » qui mange se met du fromage à tartiner au
dessus de la bouche. Son copain, assis en face, l'interpelle et lui dit : « *Oh, tu
t'es fait une moustache de fromage !* »



Activités en novembre



Un bus à la bibliothèque !

Conseils et astuces

Mieux vaut prévenir que guérir !

Comment éviter les accidents domestiques de l'enfant ?

Un accident peut rapidement arriver.

Alors, pour éviter petits et gros bobos tout en laissant votre enfant s'épanouir, il existe des solutions :

✚ Surveillez votre enfant :

Il n'a pas conscience des risques qu'il prend.

Vous pouvez l'aider à faire des progrès en grandissant et l'accompagner dans sa découverte du monde. Il doit toujours être sous la surveillance d'un adulte. Il ne faut pas le laisser sous la garde d'un autre enfant.

✚ Expliquez-lui les dangers :

Faites-lui comprendre, de façon claire et adaptée à son âge, les risques qu'il court et la manière de les éviter.

✚ Suivez les conseils de professionnels :

Demandez conseil à votre médecin, à votre pharmacien ou à l'équipe de la crèche pour toute question le concernant.

✚ Ayez les bons réflexes :

Certains gestes simples peuvent éviter un accident.

Apprenez à votre enfant les dangers et comment les éviter.
Dans tous les cas, ne le laissez jamais sans surveillance

Pour plus d'informations

Guide : protégez votre enfant des accidents domestiques

www.securiteConso.org

www.inpes.sante.fr

www.sante.gouv.fr

www.interieur.gouv.fr

www.prevention-maison.fr

Activité artistique

Activité artistique

Bouteilles sensorielles

Matériel :

- ✓ Bouteilles transparentes
- ✓ Eau
- ✓ Huile végétale
- ✓ Paillettes
- ✓ Pompons de Couleur
- ✓ Riz
- ✓ Pâtes
- ✓ Graines
- ✓ Semoule
- ✓ Colle extra forte



Remplir au $\frac{3}{4}$ une bouteille avec de l'eau

Ajouter du colorant alimentaire

Verser de l'huile

Rajouter des paillettes

Vous pouvez également ne remplir les bouteilles qu'avec de la semoule, du riz, des pâtes ou des graines.

Les enfants secouent les bouteilles et apprécient le bruit et les couleurs qu'ils déclenchent !

Attention à bien fermer les bouchons des bouteilles !

Recette du mois

Buns aux tomates (15 minis ou 7 gros)

Ingrédients

- 2 pâtes brisées ou pizza
- 7 ÇaC de moutarde
- 3 tomates moyennes
- 200g de fromage frais
- 1 boîte de thon moyenne
- 1 œuf entier battu
- Herbes de Provence, ail, échalote, Curry
- Sel, poivre

Matériel :

- ✓ Couteau
- ✓ Cuillère à Café
- ✓ Plaque de four
- ✓ Papier sulfurisé
- ✓ Pinceau de Cuisine

Faire des disques avec les pâtes

Couper les tomates en rondelles et les disposer sur la $\frac{1}{2}$ des disques

Les tartiner de moutarde, de fromage frais, de thon ; puis assaisonner

Recouvrir chaque disque d'un disque vide

Rabattre les bords puis les pincer

Les faire cuire sur une plaque de four recouverte de papier sulfurisé

Les badigeonner d'œuf battu avec un pinceau

Faire cuire 20 mn à 180°



Bon Appétit !



Un grand MERCI à toute l'équipe pour son aide dans la réalisation de ce journal.

Anne Catherine VALETTE