



MENUS '4 SAISONS' | DU 07 JUILLET 2025 AU 03 AOÛT 2025

Crèche 09-12 mois 3C compote - Déjeuner

Du 07 juil. au 13 juil.

Du 14 juil. au 20 juil.

Du 21 juil. au 27 juil.

Du 28 juil. au 03 août

LUNDI

Porc nature
Purée de haricots verts et pommes de terre **BIO**
Compote de pommes **BIO** du chef



Filet de poisson au court bouillon
Purée de petits pois **BIO**
Compote pomme banane du chef



Omelette **BIO**
Purée de choux fleurs et pommes de terre **BIO**
Compote de pommes **BIO** du chef



MARDI

Filet de poisson au court bouillon
Purée de navets et pommes de terre
Compote pomme banane du chef



Emincé de volaille label rouge nature
Purée de courgettes et pommes de terre **BIO**
Compote de pommes **BIO** du chef



Sauté de volaille label rouge nature
Purée de choux fleurs et pommes de terre **BIO**
Compote de pommes **BIO** du chef



Filet de poisson au court bouillon
Purée de haricots beurre et pommes de terre
Compote de poires du chef



MERCREDI

Sauté de volaille label rouge nature
Purée de carottes et pommes de terre **BIO**
Compote de poires du chef



Filet de poisson au court bouillon
Purée de carottes et pommes de terre **BIO**
Purée pomme banane sans sucre



Omelette **BIO**
Purée de carottes et pommes de terre **BIO**
Compote de poires du chef



Rôti de volaille nature
Purée de carottes et pommes de terre **BIO**
Compote pomme banane du chef



JEUDI

Sauté de veau nature
Purée de courgettes et pommes de terre **BIO**
Compote de pommes **BIO** du chef



Rôti de porc nature
Purée de brocolis et pommes de terre **BIO**
Compote de Pommes **BIO**



Sauté de volaille (français)
Purée d'épinards et pommes de terre **BIO**
Compote pomme banane du chef



Sauté de veau nature
Purée d'épinards et pommes de terre **BIO**
Compote de pommes **BIO** du chef



VENDREDI

Filet de poisson au court bouillon
Purée de choux fleurs et pommes de terre **BIO**
Compote pomme banane du chef



Filet de poisson au court bouillon
Purée betteraves et pommes de terre **BIO**
Compote de poires du chef



Sauté de boeuf Race à Viande nature
Purée d'artichauts et pommes de terre
Compote de pommes **BIO** du chef



Filet de poisson au court bouillon
Purée de courgettes et pommes de terre **BIO**
Compote de poires du chef



RECETTE ANTI-GASPI'

Un moyen de lutter contre le gaspillage alimentaire !

10M de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :

CHIPS D'ÉPLUCHURES DE LÉGUMES



Ingrédients :

- Épluchures de légumes
- Huile d'olive
- Épices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail...
- Sel

Préparation :

- Rincer les épluchures
- Ajouter l'assaisonnement
- Ajouter un filet d'huile d'olive sur le tout
- Enfourner 15 min à 200°C

PLUS QU'À VOUS RÉGALER !





MENUS '4 SAISONS' | DU 04 AOÛT 2025 AU 31 AOÛT 2025

Crèche 09-12 mois 3C compote - Déjeuner

Du 04 août au 10 août

Du 11 août au 17 août

Du 18 août au 24 août

Du 25 août au 31 août

LUNDI

Filet de poisson au court bouillon
Purée de haricots verts et pommes de terre **BIO**
Compote pomme banane du chef



Sauté de volaille label rouge nature
Purée d'épinards et pommes de terre **BIO**
Compote de pommes **BIO** du chef



Filet de poisson au court bouillon
Purée de choux fleurs et pommes de terre **BIO**
Compote de Pommes **BIO**



Filet de poisson au court bouillon
Purée de haricots verts et pommes de terre **BIO**
Compote pomme banane du chef



MARDI

Jambon blanc
Purée de navets et pommes de terre
Compote de poires du chef



Porc nature
Purée de courgettes et pommes de terre **BIO**
Compote de poires du chef



Egrené de boeuf VBF nature
Purée de carottes fraîches **BIO** et pommes de terre
Purée de poires sans sucre



Sauté de volaille label rouge nature
Purée d'épinards et pommes de terre **BIO**
Compote de pommes **BIO** du chef



MERCREDI

Sauté de volaille label rouge nature
Purée de carottes et pommes de terre **BIO**
Compote de pommes **BIO** du chef



Filet de poisson au court bouillon
Purée d'artichauts et pommes de terre
Compote de pommes **BIO** du chef



Oeufs durs
Purée betteraves et pommes de terre **BIO**
Purée de pêches sans sucre



Sauté de bœuf nature
Purée de carottes et pommes de terre **BIO**
Compote de poires du chef



JEUDI

Filet de poisson au court bouillon
Purée de petits pois **BIO**
Compote de poires du chef



Omelette nature
Purée de haricots beurre et pommes de terre
Compote pomme banane du chef



Filet de poisson au court bouillon
Purée de haricots verts et pommes de terre **BIO**
Compote de pommes **BIO** du chef



Filet de poisson au court bouillon
Purée de courgettes et pommes de terre **BIO**
Compote pomme banane du chef



VENDREDI

Sauté de bœuf nature
Purée de choux fleurs et pommes de terre **BIO**
Compote pomme banane du chef



Sauté de bœuf nature
Purée de brocolis et pommes de terre **BIO**
Compote de poires du chef



Omelette nature
Purée de petits pois **BIO**
Compote de pommes **BIO** du chef



RECETTE ANTI-GASPI'

Un moyen de lutter contre le gaspillage alimentaire !

10M de tonnes d'aliments sont jetés par an. Pour limiter ce gaspillage, voici une idée de recette à faire chez vous :

CHIPS D'ÉPLUCHURES DE LÉGUMES



Ingrédients :

- Epluchures de légumes
- Huile d'olive
- Epices de votre choix : paprika, cumin, herbes, ail...
- Sel

Préparation :

- Rincer les épluchures
- Ajouter l'assaisonnement
- Ajouter un filet d'huile d'olive sur le tout
- Enfourner 15 min à 200°C

PLUS QU'À VOUS RÉGALER !

