






Programme printemps ADOS

		Du 15 au 19 avril <i>Sandrine / Rkia</i>	Du 22 au 26 avril <i>Sandrine / Rkia</i>
Lundi	Matin	Jeu du drapeau et de la citadelle	Tournoi sportif : Tchoukball, basket et ping-pong
	AM	 Intervenant SELF DEFENSE	Initiation hip-hop
Mardi	Matin	Just dance / Just sing	 SORTIE EXALTO : Trampoline + escape game
	AM	 Intervenant SELF DEFENSE	
Mercredi	Matin	Matinée détente : film, pop-corn...	Cuisine : on prépare notre repas
	AM	 Intervenant SELF DEFENSE	Tournoi E-sport
Jeudi	Matin	Journée au parc de la tête d'or :	Bataille navale / balle aux chasseurs
	AM	Visite des animaux + rallye photo	Sortie Bubble foot 
Vendredi	Matin	Défis sans queue ni tête	Décoration de la salle pour le loto
	AM	Défense express	Grand loto du centre