SHCB
J'♥ ma cuisine d'ici

# MENUS '4 SAISONS' | DU 08 JANVIER 2024 AU 03 MARS 2024 |

## Crèche goûter 06-09 1C compote - Goûter

| | Du 08 janv. au 14 janv. | Du 15 janv. au 21 janv. | Du 22 janv. au 28 janv. | Du 29 janv. au 04 févr. |
|---|---|---|---|---|
| LUNDI | Compote de poires du chef | Compote de poires du chef | Compote de pommes du chef | Compote pomme banane du chef |
| MARDI | Compote de pommes du chef | Compote de pommes du chef | Compote pomme banane du chef | Compote de poires du chef |
| MERCREDI | Compote de poires du chef | Compote pomme banane du chef | Compote de poires du chef | Compote de pommes du chef |
| JEUDI | Compote pomme banane du chef | Compote de poires du chef | Compote de pommes du chef | Compote pomme banane du chef |
| VENDREDI | Compote de pommes du chef | Compote de pommes du chef | Compote pomme banane du chef | Compote de poires du chef |

### La pyramide alimentaire

Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries

**PRATIQUE** JE ME REPÈRE DANS LE MENU

LOCAL | DU CHEF | LABELS (EGALIM)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS *

SHCB
J'♥ ma cuisine d'ici

MENUS '4 SAISONS' | DU 08 JANVIER 2024 AU 03 MARS 2024 |

# Crèche goûter 06-09 1C compote - Goûter

| | Du 05 févr. au 11 févr. | Du 12 févr. au 18 févr. | Du 19 févr. au 25 févr. | Du 26 févr. au 03 mars |
|---|---|---|---|---|
| LUNDI | Compote de poires du chef | Compote de pommes du chef | Compote pomme banane du chef | Compote de poires du chef |
| MARDI | Compote de pommes du chef | Compote de pommes bananes | Compote de poires du chef | Compote de pommes du chef |
| MERCREDI | Compote pomme banane du chef | Compote de poires du chef | Compote de pommes du chef | Compote pomme banane du chef |
| JEUDI | Compote de poires du chef | Compote de pommes du chef | Compote pomme banane du chef | Compote de poires du chef |
| VENDREDI | Compote de pommes du chef | Compote pomme banane du chef | Compote de poires du chef | Compote de pommes du chef |

## La pyramide alimentaire

Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries

**PRATIQUE** JE ME REPÈRE DANS LE MENU

LOCAL | DU CHEF | LABELS (EGALIM)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS *