



Crèche Goûter 12-18 3C - Goûter

Du 04 sept. au 10 sept.

Du 11 sept. au 17 sept.

Du 18 sept. au 24 sept.

Du 25 sept. au 01 oct.

LUNDI

Petit suisse nature
Pain et confiture

Fruit crèche
Pain et kiri

Petit suisse nature
Compote pomme banane du chef
Petits beurres

Compote de pommes **BIO** du chef
Pain et croclait



MARDI

Yaourt nature
Gâteau du chef framboise et speculoos
Fruit crèche



Yaourt nature
Compote de pommes **BIO** du chef
Galettes St Michel



Yaourt nature
Compote de pommes **BIO** du chef
Gaufrette chocolat



Fromage blanc nature
Compote de poires du chef
Galettes St Michel



MERCREDI

Fromage blanc nature
Fruit crèche
Petits beurres

Petit suisse nature
Pain et chocolat tablette

Compote de poires du chef
Pain et vache picon



Yaourt nature
Fruit crèche
Madeleine

JEUDI

Fruit crèche
Pain et samos

Fromage blanc nature
Compote de pommes **BIO** du chef
Gaufrette vanille



Yaourt nature
Gâteau du chef poire cannelle
Fruit crèche



Petit suisse nature
Pain et chocolat tablette

VENREDI

Yaourt nature
Compote pomme banane du chef
Madeleine



Petit suisse nature
Compote de poires du chef
Gâteau au yaourt du chef



Petit suisse nature
Pain et confiture



Fromage blanc nature
Gâteau aux pépites de chocolat du chef
Fruit crèche

La PYRAMIDE
ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles
alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 04 SEPTEMBRE 2023 AU 05 NOVEMBRE 2023 |

Crèche Goûter 12-18 3C - Goûter

Du 02 oct. au 08 oct.

Du 09 oct. au 15 oct.

Du 16 oct. au 22 oct.

Du 23 oct. au 29 oct.

LUNDI

Petit suisse nature
Fruit crèche
Gaufrette vanille

Compote pomme banane du chef
Pain et Petit moullé



Yaourt nature
Compote de pommes **BIO** du chef
Madeleine



Fromage blanc nature
Compote pomme banane du chef
Galettes St Michel



MARDI

Yaourt nature
Compote pomme banane du chef
Galettes St Michel



Yaourt nature
Fruit crèche
Petits beurres

Fromage blanc nature
Pain et chocolat tablette

Petit suisse nature
Compote de pommes **BIO** du chef
Madeleine



MERCREDI

Fromage blanc nature
Compote de pommes **BIO** du chef
Gâteau au yaourt du chef



Fromage blanc nature
Pain et chocolat tablette

Compote pomme banane du chef
Pain et Petit moullé



Fruit crèche
Pain et tartare nature

JEUDI

Fruit crèche
Pain et St Bricet

Petit suisse nature
Compote pomme banane du chef
Galettes St Michel



Yaourt nature
Fruit crèche
Gaufrette chocolat

Fromage blanc nature
Pain et chocolat tablette

VENDREDI

Yaourt nature
Pain et confiture

Fromage blanc nature
Gâteau du chef aux myrtilles
Compote de pommes maison



Fromage blanc nature
Compote de poires du chef
Gâteau au yaourt du chef



Petit suisse nature
Gâteau aux pépites de chocolat du chef
Fruit crèche

La PYRAMIDE
ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles
alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





Du 30 oct. au 05 nov.

LUNDI

Petit suisse nature
Compote de pommes **BIO** du chef
Galettes St Michel



MARDI

Yaourt nature
Pain et beurre

MERCREDI

JEUDI

Fruit crèche
Pain et vache picon

VENDREDI

Petit suisse nature
Compote de pommes **BIO** du chef
Gâteau au yaourt du chef



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries

