



MENUS '4 SAISONS' | DU 04 SEPTEMBRE 2023 AU 05 NOVEMBRE 2023 |

Crèche 18-36 mois 5 composantes

Du 04 sept. au 10 sept.

Du 11 sept. au 17 sept.

Du 18 sept. au 24 sept.

Du 25 sept. au 01 oct.

LUNDI

Salade de blé **BIO**
Sauté de boeuf sauce tomate
Haricots verts à l'ail
Tartare ail et fines herbes
Fruit crèche



Salade de perles Alpina Savoie
Aiguillettes de poulet au thym
Ratatouille du chef
Yaourt nature **BIO**
Compote de poires du chef



Taboulé **BIO** du chef
Sauté de Porc au Jus (français)
Haricots verts à l'ail
Petit Moulé Nature
Fruit crèche



Salade de choux fleurs **BIO**
Filet de lieu sauce ciboulette
Ecrasé de pommes de terre fraîches
Fromage blanc **BIO**
Fruit crèche



MARDI

Concombres frais à la ciboulette
Jambon blanc
Purée de pommes de terre
Fromage blanc **BIO**
Compote pomme banane du chef



Salade de pomme de terre **BIO**
Omelette au coulis de tomate
Brocolis **BIO** persillés
Tomme blanche
Fruit crèche



Salade de pâtes **BIO**
Rôti de boeuf paleron (VBF)
Carottes persillées du chef
Mimolette
Fruit crèche



Salade de blé à l'orientale
Quenelles sauce blanche
Epinards hachés **BIO**
Cantal AOP
Fruit crèche



MERCREDI

Melon jaune
Sauté de volaille sauce marengo
Riz **BIO**
Cantal AOP
Compote de pommes **BIO** du chef



Concombre en salade
Filet de colin sauce 4 épices
Blé à la tomate
Petite tomme **BIO** du Trièves
Compote pomme banane du chef



Salade de choux fleur vinaigrette
Filet de colin sauce citron
Semoule **BIO**
Yaourt nature **BIO**
Fruit crèche



Salade de tomates **BIO**
Sauté de volaille sauce marengo
Lentilles au jus
Tomme blanche
Compote pomme banane du chef



JEUDI

Salade de tomates
Tajine de poisson MSC
Semoule **BIO** safranée
Yaourt nature **BIO**
Compote de poires du chef



Betteraves **BIO** en salade
Sauté de porc au jus
Penne regate
Bûche du pilat
Fruit crèche



Maïs **BIO** en salade
Omelette **BIO**
Courgettes basquaise
Camembert **BIO**
Fruit crèche



Salade de haricots blancs
Rôti de porc au jus
Ratatouille du chef
Vache picon
Fruit **BIO** de saison



VENDREDI

Macédoine vinaigrette
Oeufs durs **BIO** sauce aurore
Courgettes persillées
Emmental **BIO**
Fruit crèche



Salade de boulghour **BIO**
Sauté de boeuf au paprika
Petits pois et carottes au jus
Fromage fondu le carré
Fruit crèche



Carottes râpées vinaigrette
Blanquette de volaille Label Rouge à l'ancienne
Riz **BIO**
Yaourt nature **BIO**
Compote de pommes **BIO** du chef



Céleri frais râpé vinaigrette
Sauté de boeuf RAV au jus
Semoule **BIO**
Petit suisse **BIO**
Compote de poires du chef



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 04 SEPTEMBRE 2023 AU 05 NOVEMBRE 2023 |

Crèche 18-36 mois 5 composantes

Du 02 oct. au 08 oct.

Du 09 oct. au 15 oct.

Du 16 oct. au 22 oct.

Du 23 oct. au 29 oct.

LUNDI

Salade iceberg
Jambon blanc
Pâtes **BIO**
Saint paulin **BIO**
Compote de poires du chef



Salade de pépinettes
Aiguillettes de poulet au jus
Epinards hachés **BIO**
Fromage blanc **BIO**
Fruit crèche
Croûtons



Salade de blé à l'orientale
Sauté de volaille label rouge au curry
Poêlée bretonne (brocolis, choux fleurs)
Petit suisse **BIO**
Fruit crèche



Salade de pépinettes
Sauté de veau au jus
Carottes **BIO** persillées
Yaourt nature **BIO**
Fruit crèche



MARDI

Salade de pommes de terre
Sauté de volaille label rouge au curry
Carottes **BIO** persillées
Fromage les Fripons
Fruit crèche



Dips de carottes
Omelette **BIO** à la sauce tomate
Beignets de choux fleurs
Tomme des Pyrénées
Compote de pommes **BIO** du chef



Chou blanc frais vinaigrette
Sauté de veau au jus
Riz aux petits légumes
Edam
Compote de pommes **BIO** du chef



Salade d'haricots beurre
Blanquette de poisson
Semoule **BIO**
Tomme grise d'Auvergne
Fruit crèche



MERCREDI

Salade de riz **BIO**
Sauté de boeuf VBF aux 4 épices
Brocolis à la béchamel
Petit suisse **BIO**
Fruit crèche



Salade de mâche fraîche au vinaigre de framboise
Tajine de boeuf aux fruits secs
Semoule **BIO** au curcuma
Yaourt nature **BIO**
Compote de poires du chef



Salade de perles Alpina Savoie
Filet de lieu sauce citron
Fricassée de légumes (champignons, carottes)
Fromage blanc **BIO**
Fruit crèche



Salade coleslaw
Omelette **BIO** à la sauce tomate
Purée de patate douce
Petit suisse **BIO**
Compote de pommes **BIO** du chef



JEUDI

Velouté de légumes du chef
Blanquette de veau façon à l'ancienne
Boulghour **BIO** aux petits légumes
Yaourt nature **BIO**
Compote de poires du chef



Cake maison à la fourme
Choucroute de volaille
Munster AOP
Fruit crèche



Carottes **BIO** râpées vinaigrette
Oeufs **BIO** à la béchamel
Polenta **BIO**
Bûche du pilat
Compote de pommes **BIO** du chef



Betteraves en salade
Emincé de volaille basquaise (label rouge)
Pâtes **BIO**
Gouda
Fruit crèche



VENDREDI

Taboulé **BIO** du chef
Cubes de colin MSC sauce forestière
Purée de potimarron frais
Bûchette mélangée
Fruit crèche



Betteraves en salade
Filet de colin au pesto
Pâtes tricolores
Mimolette
Fruit **BIO** de saison



Velouté de potiron du chef
Jambon blanc
Pommes de terre **BIO** vapeur
Vache picon
Fruit crèche



Salade de pommes de terre
Sauté de boeuf VBF aux 4 épices
Haricots verts **BIO** persillés
Saint paulin
Fruit crèche



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





Du 30 oct. au 05 nov.

LUNDI

Salade de haricots verts
Filet de poisson sauce niçoise
Riz **BIO**
Gouda
Fruit crèche



MARDI

Velouté de petits pois
Jambon blanc
Purée de courges
Mimolette
Fruit **BIO** de saison



MERCREDI

JEUDI

Taboulé
Sauté de boeuf RAV au jus
Gratin de brocolis **BIO**
Petit suisse **BIO**
Compote pomme banane du chef



VENDREDI

Maïs **BIO** en salade
Filet de lieu sauce ciboulette
Epinards hachés à la crème
Fromage les Fripons
Fruit **BIO** de saison



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries

