



MENUS '4 SAISONS' | DU 04 SEPTEMBRE 2023 AU 05 NOVEMBRE 2023

Crèche 12-18 mois

Du 04 sept. au 10 sept.

Du 11 sept. au 17 sept.

Du 18 sept. au 24 sept.

Du 25 sept. au 01 oct.

LUNDI

Sauté de bœuf nature  
Purée d'épinards et pommes de terre  
**BIO**  
Tartare ail et fines herbes  
Fruit crèche



Sauté de volaille nature  
Purée de brocolis et pommes de terre  
**BIO**  
Yaourt nature **BIO**  
Compote de poires du chef



Porc nature  
Purée de navets et pommes de terre  
Petit Moulé Nature  
Fruit crèche



Filet de poisson au court bouillon  
Purée de carottes et pommes de terre  
**BIO**  
Fromage blanc **BIO**  
Fruit crèche



MARDI

Jambon blanc  
Purée de courgettes et pommes de terre  
**BIO**  
Fromage blanc **BIO**  
Compote pomme banane du chef



Omelette nature  
Purée de petits pois **BIO**  
Tomme blanche  
Fruit crèche



Sauté de bœuf nature  
Purée d'épinards et pommes de terre  
**BIO**  
Mimolette  
Fruit crèche



Oeuf dur **BIO**  
Purée de choux fleurs et pommes de terre  
**BIO**  
Cantal AOP  
Fruit crèche



MERCREDI

Emincé de volaille nature  
Purée de haricots verts et pommes de terre  
**BIO**  
Cantal AOP  
Compote de pommes **BIO** du chef



Filet de poisson au court bouillon  
Purée de haricots beurre et pommes de terre  
Petite tomme **BIO** du Trièves  
Compote pomme banane du chef



Filet de poisson au court bouillon  
Purée de carottes et pommes de terre  
**BIO**  
Yaourt nature **BIO**  
Fruit crèche



Sauté de volaille nature  
Purée de petits pois **BIO**  
Tomme blanche  
Compote pomme banane du chef



JEUDI

Filet de poisson au court bouillon  
Purée de carottes et pommes de terre  
**BIO**  
Yaourt nature **BIO**  
Compote de poires du chef



Porc nature  
Purée de haricots verts et pommes de terre  
**BIO**  
Bûche du pilat  
Fruit crèche



Omelette **BIO**  
Purée de courgettes et pommes de terre  
**BIO**  
Camembert **BIO**  
Fruit crèche



Porc nature  
Purée d'épinards et pommes de terre  
**BIO**  
Vache picon  
Fruit **BIO** de saison



VENDREDI

Oeuf dur **BIO**  
Purée de haricots beurre et pommes de terre  
Emmental **BIO**  
Fruit crèche



Sauté de bœuf nature  
Purée de courgettes et pommes de terre  
**BIO**  
Fromage fondu le carré  
Fruit crèche



Sauté de volaille nature  
Purée de petits pois **BIO**  
Yaourt nature **BIO**  
Compote de pommes **BIO** du chef



Sauté de bœuf nature  
Purée de haricots verts et pommes de terre  
**BIO**  
Petit suisse **BIO**  
Compote de poires du chef



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 04 SEPTEMBRE 2023 AU 05 NOVEMBRE 2023 |

Crèche 12-18 mois

Du 02 oct. au 08 oct.

Du 09 oct. au 15 oct.

Du 16 oct. au 22 oct.

Du 23 oct. au 29 oct.

LUNDI

Jambon blanc  
Purée de petits pois **BIO**  
Saint paulin **BIO**  
Compote de poires du chef



Sauté de volaille nature  
Purée de haricots verts et pommes de terre **BIO**  
Fromage blanc **BIO**  
Fruit crèche



Sauté de volaille nature  
Purée de navets et pommes de terre  
Petit suisse **BIO**  
Fruit crèche



Veau nature  
Purée de carottes et pommes de terre **BIO**  
Yaourt nature **BIO**  
Fruit crèche



MARDI

Sauté de volaille nature  
Purée betteraves et pommes de terre **BIO**  
Fromage les Fripons  
Fruit crèche



Omelette **BIO**  
Purée d'artichauts et pommes de terre  
Tomme des Pyrénées  
Compote de pommes **BIO** du chef



Veau nature  
Purée de courges et pommes de terre  
Edam  
Compote de pommes **BIO** du chef



Filet de poisson au court bouillon  
Purée d'épinards et pommes de terre **BIO**  
Tomme grise d'Auvergne  
Fruit crèche



MERCREDI

Sauté de bœuf nature  
Purée de brocolis et pommes de terre **BIO**  
Petit suisse **BIO**  
Fruit crèche



Sauté de bœuf nature  
Purée d'épinards et pommes de terre **BIO**  
Yaourt nature **BIO**  
Compote de poires du chef



Filet de poisson au court bouillon  
Purée de carottes et pommes de terre **BIO**  
Fromage blanc **BIO**  
Fruit crèche



Omelette **BIO**  
Purée betteraves et pommes de terre **BIO**  
Petit suisse **BIO**  
Compote de pommes **BIO** du chef



JEUDI

Veau nature  
Purée de carottes et pommes de terre **BIO**  
Yaourt nature **BIO**  
Compote de poires du chef



Sauté de volaille nature  
Purée de petits pois **BIO**  
Munster AOP  
Fruit crèche



Oeuf dur **BIO**  
Purée d'épinards et pommes de terre **BIO**  
Bûche du pilat  
Compote de pommes **BIO** du chef



Emincé de volaille nature  
Purée de courges et pommes de terre  
Gouda  
Fruit crèche



VENDREDI

Filet de poisson au court bouillon  
Purée de haricots beurre et pommes de terre  
Bûchette mélangée  
Fruit crèche



Filet de poisson au court bouillon  
Purée de carottes et pommes de terre **BIO**  
Mimolette  
Fruit **BIO** de saison



Jambon blanc  
Purée de haricots verts et pommes de terre **BIO**  
Vache picon  
Fruit crèche



Sauté de bœuf nature  
Purée de choux fleurs et pommes de terre **BIO**  
Saint paulin  
Fruit crèche



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau  
Les céréales  
Les fruits et légumes  
Les laitages  
La viande, le poisson, les œufs  
Les matières grasses  
Les sucreries





BIEN MANGER en restauration collective

C'est possible !

MENUS '4 SAISONS' | DU 04 SEPTEMBRE 2023 AU 05 NOVEMBRE 2023

Crèche 12-18 mois

Du 30 oct. au 05 nov.

LUNDI

Filet de poisson au court bouillon    
 Purée de brocolis et pommes de terre    
 BIO  
 Gouda  
 Fruit crèche

MARDI

Jambon blanc  
 Purée de courges et pommes de terre   
 Mimolette  
 Fruit BIO de saison 

MERCREDI

JEUDI

Sauté de bœuf nature   
 Purée de carottes et pommes de terre    
 BIO  
 Petit suisse BIO   
 Compote pomme banane du chef 

VENDREDI

Filet de poisson au court bouillon    
 Purée de haricots verts et pommes de terre BIO    
 Fromage les Fripons  
 Fruit BIO de saison 

### La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries



LOCAL



DU CHEF



LABELS (EGALIM)