



MENUS '4 SAISONS' | DU 04 SEPTEMBRE 2023 AU 05 NOVEMBRE 2023 |

Crèche 06-09 mois 1 composante - Déjeuner

	Du 04 sept. au 10 sept.	Du 11 sept. au 17 sept.	Du 18 sept. au 24 sept.	Du 25 sept. au 01 oct.
LUNDI	Purée d'épinards BIO  	Purée de brocolis BIO  	Purée de navets 	Purée de carottes BIO  
MARDI	Purée de courgettes BIO  	Purée de petits pois BIO  	Purée d'épinards BIO  	Purée de choux fleurs BIO  
MERCREDI	Purée de haricots verts BIO  	Purée d'haricots beurre 	Purée de carottes BIO  	Purée de petits pois BIO  
JEUDI	Purée de carottes BIO  	Purée de haricots verts BIO  	Purée de courgettes BIO  	Purée d'épinards BIO  
VENDREDI	Purée d'haricots beurre 	Purée de courgettes BIO  	Purée de petits pois BIO  	Purée de haricots verts BIO  

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 04 SEPTEMBRE 2023 AU 05 NOVEMBRE 2023 |

Crèche 06-09 mois 1 composante - Déjeuner

Du 02 oct. au 08 oct.

Du 09 oct. au 15 oct.

Du 16 oct. au 22 oct.

Du 23 oct. au 29 oct.

LUNDI

Purée de petits pois **BIO**



Purée de haricots verts **BIO**



Purée de navets



Purée de carottes **BIO**



MARDI

Purée de betteraves **BIO**



Purée d'artichaut



Purée de courges CRECHE



Purée d'épinards **BIO**



MERCREDI

Purée de brocolis **BIO**



Purée d'épinards **BIO**



Purée de carottes **BIO**



Purée de betteraves **BIO**



JEUDI

Purée de carottes **BIO**



Purée de petits pois **BIO**



Purée d'épinards **BIO**



Purée de courges CRECHE



VENDREDI

Purée d'haricots beurre



Purée de carottes **BIO**



Purée de haricots verts **BIO**



Purée de choux fleurs **BIO**



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 04 SEPTEMBRE 2023 AU 05 NOVEMBRE 2023

Crèche 06-09 mois 1 composante - Déjeuner

Du 30 oct. au 05 nov.

LUNDI

Purée de brocolis **BIO**  

MARDI

Purée de courges CRECHE 

MERCREDI

JEUDI

Purée de carottes **BIO**  

VENDREDI

Purée de haricots verts **BIO**  

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

