



MENUS '4 SAISONS' | DU 20 FÉVRIER 2023 AU 23 AVRIL 2023

Crèche Goûter 18-36 3C - Goûter

Du 20 févr. au 26 févr.

Du 27 févr. au 05 mars

Du 06 mars au 12 mars

Du 13 mars au 19 mars

LUNDI

Petit suisse nature
Fruit crèche
Madeleine

Fromage blanc nature
Pain et chocolat tablette

Yaourt nature
Fruit crèche
Gaufrette chocolat

Petit suisse nature
Compote de poires du chef
Madeleine

MARDI

Compote de pommes du chef
Pain et ptit cottentin

Yaourt nature
Fruit crèche
Petits beurres

Compote de pommes du chef
Pain et chanteneige

Fromage blanc nature
Pain et chocolat tablette

MERCREDI

Yaourt nature
Compote pomme banane du chef
Gâteau au yaourt du chef

Compote de poires du chef
Pain et kiri

Fromage blanc nature
Fruit crèche
Gallettes St Michel

Compote pomme banane du chef
Pain et samos

JEUDI

Petit suisse nature
Compote de poires du chef
Petits beurres

Fromage blanc nature
Compote pomme banane du chef
Gâteau au yaourt du chef

Yaourt nature
Pain et confiture

Petit suisse nature
Fruit crèche
Gâteau au yaourt du chef

VENDREDI

Fromage blanc nature
Pain et beurre

Yaourt nature
Compote de pommes du chef
Madeleine

Petit suisse nature
Clafoutis du chef aux pommes
Fruit de saison

Fromage blanc nature
Compote de pommes du chef
Petits beurres

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 20 FÉVRIER 2023 AU 23 AVRIL 2023

Crèche Goûter 18-36 3C - Goûter

Du 20 mars au 26 mars

Du 27 mars au 02 avr.

Du 03 avr. au 09 avr.

Du 10 avr. au 16 avr.

LUNDI

Fromage blanc nature
Compote pomme banane du chef
Galettes St Michel



Yaourt nature
Fruit crèche
Madeleine

Petit suisse nature
Compote de poires du chef
Petits beurres



MARDI

Yaourt nature
Pain et confiture

Compote pomme banane du chef
Pain et vache picon



Fromage blanc nature
Pain et beurre

Compote pomme banane du chef
Pain et kiri



MERCREDI

Petit suisse nature
Compote de pommes du chef
Madeleine



Fromage blanc nature
Fruit crèche
Gaufrette vanille

Yaourt nature
Compote pomme banane du chef
Madeleine



Petit suisse nature
Pain et chocolat tablette

JEUDI

Compote pomme banane du chef
Pain et tartare nature



Yaourt nature
Pain et chocolat tablette

Compote de poires du chef
Pain et samos



Fromage blanc nature
Fruit crèche
Madeleine

VENREDI

Yaourt nature
Compote de poires du chef
Gâteau du chef aux pépites de chocolat



Petit suisse nature
Clafoutis du chef aux pommes
Fruit de saison



Fromage blanc nature
Gâteau de Pâques Maison
Fruit de saison



Yaourt nature
Compote pomme banane du chef
Gâteau maison au chocolat



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





BIEN MANGER en restauration collective

C'est possible !

MENUS '4 SAISONS' | DU 20 FÉVRIER 2023 AU 23 AVRIL 2023

Crèche Goûter 18-36 3C - Goûter

Du 17 avr. au 23 avr.

LUNDI

Yaourt nature
Compote de pommes **BIO** du chef
Petits beurres



MARDI

Compote de poires du chef
Pain et vache qui rit



MERCREDI

Fromage blanc nature
Compote de pommes du chef
Gaufrette vanille



JEUDI

Yaourt nature
Compote de poires du chef
Clafoutis maison aux abricots (goûter)



VENDREDI

Petit suisse nature
Pain et confiture

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

