



MENUS '4 SAISONS' | DU 20 FÉVRIER 2023 AU 23 AVRIL 2023

Crèche 12-18 mois

Du 20 févr. au 26 févr.

Du 27 févr. au 05 mars

Du 06 mars au 12 mars

Du 13 mars au 19 mars

LUNDI

Omelette **BIO**  
Purée de petits pois **BIO**  
Verchicors **BIO**  
Compote de poires du chef



Filet de poisson au court bouillon  
Purée de brocolis et pommes de terre **BIO**  
Chanteneige **BIO**  
Fruit crèche



Sauté de volaille nature  
Purée de navets et pommes de terre  
Vache qui rit **BIO**  
Compote pomme banane du chef



Oeufs durs  
Purée de petits pois **BIO**  
Mimolette  
Fruit crèche



MARDI

Filet de poisson au court bouillon  
Purée de choux fleurs et pommes de terre **BIO**  
Yaourt nature **BIO**  
Fruit crèche



Sauté de volaille nature  
Purée de haricots beurre et pommes de terre  
Cantal AOP  
Compote de pommes **BIO** du chef



Omelette nature  
Purée de poireaux frais et pommes de terre **CRECHE**  
Fromage blanc **BIO**  
Fruit crèche



Filet de poisson au court bouillon  
Purée d'artichauts et pommes de terre  
Chanteneige **BIO**  
Compote de pommes du chef



MERCREDI

Porc nature  
Purée de carottes et pommes de terre **BIO**  
Fromage fondu le carré  
Fruit crèche



Veau nature  
Purée betteraves et pommes de terre **BIO**  
Emmental  
Fruit crèche



Sauté de bœuf nature  
Purée d'épinards et pommes de terre **BIO**  
Brie  
Compote de poires du chef



Porc nature  
Purée de carottes et pommes de terre **BIO**  
Cantal AOP  
Fruit **BIO** de saison



JEUDI

Sauté de bœuf nature  
Purée de haricots verts et pommes de terre **BIO**  
Fromage blanc **BIO**  
Fruit crèche



Oeufs durs  
Purée de petits pois **BIO**  
Yaourt nature **BIO**  
Fruit crèche



Filet de poisson au court bouillon  
Purée de brocolis et pommes de terre **BIO**  
Petit suisse **BIO**  
Fruit crèche



Sauté de bœuf nature  
Purée de choux fleurs et pommes de terre **BIO**  
Fromage blanc **BIO**  
Compote de poires du chef



VENREDI

Sauté de volaille nature  
Purée d'épinards et pommes de terre **BIO**  
Tomme grise d'Auvergne  
Compote de pommes **BIO** du chef



Jambon blanc  
Purée de carottes et pommes de terre **BIO**  
Camembert  
Fruit **BIO** de saison



Sauté de volaille nature  
Purée de haricots verts et pommes de terre **BIO**  
Verchicors **BIO**  
Compote pomme banane du chef



Filet de poisson au court bouillon  
Purée de haricots beurre et pommes de terre  
Tartare ail et fines herbes  
Fruit crèche



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 20 FÉVRIER 2023 AU 23 AVRIL 2023

Crèche 12-18 mois

Du 20 mars au 26 mars

Du 27 mars au 02 avr.

Du 03 avr. au 09 avr.

Du 10 avr. au 16 avr.

LUNDI

Emincé de volaille nature  
Purée de brocolis et pommes de terre  
**BIO**  
Verchicors **BIO**  
Fruit crèche



Veau nature  
Purée betteraves et pommes de terre  
**BIO**  
Vache picon  
Compote de pommes **BIO** du chef



Jambon blanc  
Purée de brocolis et pommes de terre  
**BIO**  
Fromage blanc **BIO**  
Fruit crèche



MARDI

Sauté de bœuf nature  
Purée d'épinards et pommes de terre  
**BIO**  
Saint Morêt  
Fruit crèche



Emincé de volaille nature  
Purée de carottes et pommes de terre  
**BIO**  
Coulommiers  
Fruit crèche



Filet de poisson au court bouillon  
Purée de petits pois **BIO**  
Camembert  
Compote de pommes **BIO** du chef



Emincé de volaille nature  
Purée de choux fleurs et pommes de terre  
**BIO**  
Yaourt nature **BIO**  
Compote pomme banane du chef



MERCREDI

Sauté de volaille nature  
Purée de courges et pommes de terre  
Fromage blanc **BIO**  
Compote de pommes du chef



Filet de poisson au court bouillon  
Purée de choux fleurs et pommes de terre  
**BIO**  
Fromage fondu le carré  
Compote de poires du chef



Oeufs durs  
Purée de haricots verts et pommes de terre  
**BIO**  
Chanteneige **BIO**  
Fruit crèche



Filet de poisson au court bouillon  
Purée de carottes et pommes de terre  
**BIO**  
Fromage les Fripons  
Fruit crèche



JEUDI

Omelette nature  
Purée de haricots verts et pommes de terre  
**BIO**  
Tomme blanche  
Fruit crèche



Sauté de bœuf nature  
Purée d'épinards et pommes de terre  
**BIO**  
Yaourt nature **BIO**  
Fruit crèche



Sauté de volaille nature  
Purée de carottes et pommes de terre  
**BIO**  
Cantal AOP  
Fruit crèche



Omelette nature  
Purée d'épinards et pommes de terre  
**BIO**  
Bûchette mélangée  
Fruit **BIO** de saison



VENDREDI

Filet de poisson au court bouillon  
Purée de carottes et pommes de terre  
**BIO**  
Petit suisse **BIO**  
Fruit crèche



Oeufs durs  
Purée de haricots beurre et pommes de terre  
Fromage blanc **BIO**  
Compote pomme banane du chef



Veau nature  
Purée de navets et pommes de terre  
Yaourt nature **BIO**  
Compote de pommes du chef



Sauté de bœuf nature  
Purée d'artichauts et pommes de terre  
Carré du Trièves **BIO**  
Compote pomme banane du chef



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau  
Les céréales  
Les fruits et légumes  
Les laitages  
La viande, le poisson, les œufs  
Les matières grasses  
Les sucreries





Crèche 12-18 mois

Du 17 avr. au 23 avr.

LUNDI

Filet de poisson au court bouillon  
 Purée de brocolis et pommes de terre  
**BIO**  
 Saint nectaire AOP  
 Fruit crèche



MARDI

Sauté de volaille nature  
 Purée d'épinards et pommes de terre  
**BIO**  
 Vache picon  
 Fruit crèche



MERCREDI

Sauté de bœuf nature  
 Purée de haricots beurre et pommes de terre  
 Camembert  
 Fruit crèche



JEUDI

Filet de poisson au court bouillon  
 Purée de petits pois **BIO**  
 Petit suisse **BIO**  
 Fruit crèche



VENDREDI

Veau nature  
 Purée de carottes et pommes de terre  
**BIO**  
 Brie  
 Compote pomme banane du chef



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

